

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Ovi</b>	<b>Tízórai</b>	Vaníliatej(2), Olasz felvágott*, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Lapkasajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tej(2), Gabonapehely(1)			Tejeskávé(2), Kakaós csiga(1,2,3)		
		Energia: 345,60 Kcal / 1 444,61 KJ			Energia: 284,91 Kcal / 1 190,92 KJ			Energia: 286,07 Kcal / 1 195,77 KJ			Energia: 76,27 Kcal / 318,81 KJ			Energia: 338,43 Kcal / 1 414,64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,21 g	16,86 g	5,71 g	7,21 g	9,73 g	1,90 g	9,68 g	9,34 g	2,39 g	3,18 g	0,86 g	0,30 g	7,22 g	15,17 g	1,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36,84 g	6,49 g	0,00 g	41,70 g	14,99 g	0,00 g	40,37 g	14,99 g	0,70 g	13,86 g	0,00 g	0,00 g	41,40 g	5,00 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves(1,3), Bolognai Lasagne(1,2), Alma			Húsgombócleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Narancs			Almaleves(1,2), Párizsi csirkemell(1,2,3), Petezselymes burgonya, Uborkasaláta(2)			Magyaros gombaleves(1,3), Rakott karfiol(2), Mandarin			Csorbaleves(1,2,3), Kakaós kalács(1,2,3), Alma		
		Energia: 513,45 Kcal / 2 146,22 KJ			Energia: 470,80 Kcal / 1 967,94 KJ			Energia: 629,86 Kcal / 2 632,81 KJ			Energia: 538,91 Kcal / 2 252,64 KJ			Energia: 773,35 Kcal / 3 232,60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,29 g	18,35 g	5,36 g	24,07 g	24,43 g	7,06 g	32,21 g	15,60 g	3,55 g	19,76 g	22,75 g	6,35 g	41,00 g	34,71 g	10,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	63,46 g	4,00 g	0,04 g	36,93 g	0,00 g	0,00 g	88,19 g	14,99 g	0,00 g	62,31 g	0,00 g	0,00 g	80,58 g	19,18 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Tökmagos vajkrém(2), Zsemle(1), Uborka			Házi májkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Sajtkrém(2), Zsemle(1), Paradicsom			Sajtos párizsi(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika			Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 245,37 Kcal / 1 025,65 KJ			Energia: 174,21 Kcal / 728,20 KJ			Energia: 117,67 Kcal / 491,86 KJ			Energia: 244,12 Kcal / 1 020,42 KJ			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,76 g		13,52 g	4,28 g	7,51 g	4,55 g	1,72 g	4,12 g	0,63 g	0,17 g	7,91 g	11,76 g	3,31 g	8,67 g	8,48 g	2,08 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,87 g	0,00 g	0,60 g	25,60 g	0,00 g	0,00 g	23,76 g	0,00 g	0,60 g	26,37 g	0,00 g	0,56 g	26,17 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

