

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00481) Ovi	Tízórai	Kakaó(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Gyümölcsstea, Zabkása(1,2)	Karamell(2), Sajtos croissant(1,2,3)										
		Energia: 304,62 Kcal / 1 273,31 KJ	Energia: 262,00 Kcal / 1 095,16 KJ	Energia: 321,70 Kcal / 1 344,71 KJ	Energia: 341,37 Kcal / 1 426,93 KJ	Energia: 280,58 Kcal / 1 172,82 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,27 g	12,45 g	4,10 g	5,73 g	8,31 g	2,14 g	7,90 g	14,08 g	4,19 g	13,07 g	5,24 g	1,63 g	14,30 g	25,10 g	2,28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,52 g	4,00 g	0,70 g	40,65 g	14,99 g	0,04 g	40,35 g	14,99 g	0,50 g	59,97 g	25,78 g	0,00 g	64,94 g	9,99 g	0,00 g	
	Ebéd	Becsínált leves(1,3), Darás metélt ízzel(1), Alma	Zöldségleves(1,3), Sült tarja, Kelkáposztafőzelék(1,2), Múzi szelet(1)	Rostos gyümölcslé, Gyros tál (cs.combfilé)(2)	Húsleves(1,3), Főtt karaj, Vadas mártás(1,6), Tésztaköret(1)	Lencsegyulás(1,3), Zabpelyhes meggyes sütemény(1,3), Alma										
		Energia: 610,38 Kcal / 2 551,39 KJ	Energia: 675,49 Kcal / 2 823,55 KJ	Energia: 542,99 Kcal / 2 269,70 KJ	Energia: 599,34 Kcal / 2 505,24 KJ	Energia: 666,88 Kcal / 2 787,56 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,32 g	11,22 g	2,01 g	19,49 g	46,33 g	13,09 g	18,86 g	10,64 g	0,94 g	30,72 g	22,60 g	5,67 g	19,27 g	22,78 g	4,76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	96,98 g	5,99 g	0,00 g	44,14 g	4,20 g	0,00 g	57,43 g	0,00 g	0,00 g	67,32 g	5,00 g	2,00 g	93,34 g	17,58 g	0,00 g	
	Uzsonna	Vajkrém(2), Zsemle(1), Paradicsom	Zöldfűszeres szendvicsskrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Pritaminpaprikás vajkrém(2), Zsemle(1)	Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek	Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika										
		Energia: 128,13 Kcal / 535,58 KJ	Energia: 242,83 Kcal / 1 015,03 KJ	Energia: 184,92 Kcal / 772,97 KJ	Energia: 199,42 Kcal / 833,58 KJ	Energia: 222,05 Kcal / 928,17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3,97 g		1,92 g	0,78 g	5,48 g	12,93 g	5,81 g	3,98 g	8,33 g	3,87 g	5,55 g	8,28 g	2,04 g	9,75 g	8,24 g	2,01 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,61 g	0,00 g	0,60 g	25,84 g	0,00 g	0,00 g	23,30 g	0,00 g	0,60 g	25,43 g	0,00 g	0,00 g	26,99 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

