

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00161) Szója-tejmentes ovi*</b>	<b>Tízórai</b>	Vaníliastej(rizstej), Olasz felvágott*, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Rizstej, Gabonapehely(1)			Tejeskávé(rizstej), Minidzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 343,44 Kcal / 1 435,58 KJ			Energia: 284,91 Kcal / 1 190,92 KJ			Energia: 286,07 Kcal / 1 195,77 KJ			Energia: 71,96 Kcal / 300,79 KJ			Energia: 329,80 Kcal / 1 378,56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,76 g	16,31 g	5,69 g	7,21 g	9,73 g	1,90 g	9,68 g	9,34 g	2,39 g	3,16 g	0,60 g	0,20 g	8,61 g	9,47 g	2,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,74 g	6,49 g	0,00 g	41,70 g	14,99 g	0,00 g	40,37 g	14,99 g	0,70 g	13,36 g	0,00 g	0,00 g	51,97 g	20,75 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves(1,3), Bolognai spagetti(1,3), Alma			Húsgombócleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1), Narancs			Almaleves(1), Párizsi csirkemell(1,3), Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta			Magyaros gombaleves(1,3), Rakott karfiol, Mandarin			Csorbaleves(1,3), Kakaós kalács(1,3), Alma		
		Energia: 619,53 Kcal / 2 589,64 KJ			Energia: 508,80 Kcal / 2 126,78 KJ			Energia: 744,56 Kcal / 3 112,26 KJ			Energia: 546,26 Kcal / 2 283,37 KJ			Energia: 1 090,19 Kcal / 4 556,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27,82 g	26,59 g	6,30 g	25,00 g	26,68 g	7,09 g	34,40 g	18,51 g	2,63 g	19,43 g	23,75 g	5,57 g	50,57 g	50,49 g	12,56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	70,44 g	0,00 g	0,00 g	40,27 g	0,00 g	0,00 g	107,52 g	17,99 g	0,00 g	62,20 g	0,00 g	0,00 g	116,08 g	31,97 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Tökmagos margarinkrém, Zsemle(1), Uborka			Házi májkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Margarin, Zsemle(1), Paradicsom			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika			Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 299,75 Kcal / 1 252,96 KJ			Energia: 208,67 Kcal / 872,24 KJ			Energia: 177,20 Kcal / 740,70 KJ			Energia: 200,43 Kcal / 837,80 KJ			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,76 g		19,52 g	4,21 g	7,51 g	8,35 g	2,07 g	3,98 g	7,32 g	1,91 g	5,55 g	8,32 g	2,04 g	8,67 g	8,48 g	2,08 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,90 g	0,00 g	0,60 g	25,62 g	0,00 g	0,00 g	23,64 g	0,00 g	0,60 g	25,59 g	0,00 g	0,00 g	26,17 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

