

Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tejbedara(rizstej)(1)			Karamell(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 293,25 Kcal / 1 225,79 KJ			Energia: 262,79 Kcal / 1 098,46 KJ			Energia: 286,07 Kcal / 1 195,77 KJ			Energia: 208,73 Kcal / 872,49 KJ			Energia: 296,24 Kcal / 1 238,28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,70 g	11,04 g	3,77 g	5,36 g	8,40 g	1,90 g	9,68 g	9,34 g	2,39 g	5,33 g	2,11 g	1,30 g	10,02 g	10,61 g	3,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,18 g	4,00 g	0,04 g	41,03 g	14,99 g	0,00 g	40,37 g	14,99 g	0,70 g	41,54 g	28,98 g	0,00 g	39,58 g	9,99 g	0,00 g	
	Ebéd	Húsgombócleves(1,3), Ízes derelye(1,3), Alma			Tojásleves(3), Főtt virsli, Lencsefőzelék(1), Banán			Gyümölcsleves(1), Töltött csirkecomb(1), Hagymás tört burgonya, Párolt lilakáposzta			Zöldségleves(1,3), Csikós tokány(1), Tésztaköret(1), Kivi			Gulyásleves(1,3), Barackos sütemény(1,3), Alma		
		Energia: 641,99 Kcal / 2 683,52 KJ			Energia: 708,45 Kcal / 2 961,32 KJ			Energia: 703,40 Kcal / 2 940,21 KJ			Energia: 606,21 Kcal / 2 533,96 KJ			Energia: 593,67 Kcal / 2 481,54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20,80 g	25,14 g	5,58 g	29,52 g	26,56 g	5,81 g	31,35 g	23,60 g	3,50 g	27,77 g	30,01 g	5,97 g	20,59 g	21,89 g	5,32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	80,56 g	5,59 g	0,00 g	86,42 g	0,00 g	0,00 g	88,84 g	31,37 g	0,00 g	53,96 g	0,00 g	0,00 g	77,25 g	22,08 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zöldfűszeres margarinkrém, Zsemle(1)			Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tojáskrém(3), Zsemle(1), Retek			Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika		
		Energia: 212,18 Kcal / 886,91 KJ			Energia: 192,25 Kcal / 803,61 KJ			Energia: 167,09 Kcal / 698,44 KJ			Energia: 202,33 Kcal / 845,74 KJ			Energia: 200,43 Kcal / 837,80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,34 g		10,83 g	2,87 g	5,07 g	7,90 g	1,90 g	5,90 g	5,48 g	1,38 g	5,27 g	8,40 g	1,91 g	5,55 g	8,32 g	2,04 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24,08 g	0,00 g	0,60 g	24,99 g	0,00 g	0,00 g	23,34 g	0,00 g	0,60 g	26,19 g	0,00 g	0,00 g	25,59 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

