

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00161) Szója- tejmentes ovi*</b>	<b>Tízórai</b>	Kakaó(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Zabkása(rizstej) (1)			Karamell(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 302,47 Kcal / 1 264,32 KJ			Energia: 262,79 Kcal / 1 098,46 KJ			Energia: 321,70 Kcal / 1 344,71 KJ			Energia: 327,84 Kcal / 1 370,37 KJ			Energia: 296,24 Kcal / 1 238,28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,82 g	11,90 g	4,08 g	5,36 g	8,40 g	1,90 g	7,90 g	14,08 g	4,19 g	12,87 g	5,24 g	2,00 g	10,02 g	10,61 g	3,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,42 g	4,00 g	0,70 g	41,03 g	14,99 g	0,00 g	40,35 g	14,99 g	0,50 g	56,46 g	27,28 g	0,00 g	39,58 g	9,99 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Becsínáltleves(1,3), Darás metélt ízzel(1), Alma			Zöldségleves(1,3), Sült tarja, Kekáposztafőzelék(1), Müzli szelet(1)			Rostos gyümölcslé, Gyros tál (cs.combfilé), Mandarin			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1)			Lencsegyulás(1,3), Zabpelyhes meggyes sütemény(1,3), Alma		
		Energia: 603,87 Kcal / 2 524,18 KJ			Energia: 730,59 Kcal / 3 053,87 KJ			Energia: 564,22 Kcal / 2 358,44 KJ			Energia: 528,39 Kcal / 2 208,67 KJ			Energia: 514,26 Kcal / 2 149,61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,68 g	11,65 g	1,52 g	19,65 g	52,09 g	13,74 g	17,01 g	10,86 g	0,86 g	29,81 g	11,66 g	2,98 g	17,04 g	17,59 g	3,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	94,03 g	5,99 g	0,00 g	44,71 g	4,20 g	0,00 g	63,78 g	0,00 g	0,00 g	75,21 g	14,99 g	2,00 g	69,92 g	10,99 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Margarin, Zsemle(1), Paradicsom			Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Pritaminpaprikás margarinkrém, Zsemle(1)			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika		
		Energia: 177,20 Kcal / 740,70 KJ			Energia: 231,61 Kcal / 968,13 KJ			Energia: 239,30 Kcal / 1 000,27 KJ			Energia: 199,42 Kcal / 833,58 KJ			Energia: 222,05 Kcal / 928,17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3,98 g		7,32 g	1,91 g	5,63 g	11,45 g	2,87 g	3,98 g	14,33 g	3,80 g	5,55 g	8,28 g	2,04 g	9,75 g	8,24 g	2,01 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,64 g	0,00 g	0,60 g	26,23 g	0,00 g	0,00 g	23,33 g	0,00 g	0,60 g	25,43 g	0,00 g	0,00 g	26,99 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

