

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.06.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|---|-------------|--|---|---|---|---|----------|------------------------------------|---------|--------------------------------------|------------|---------|----------|------------|---------|----------|
| (00001) Felnőtt (külsős) | Ebéd | Zöldborsóleves(1,3), Bolognai Lasagne(1,2), Alma | Húsgombóclevés(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Narancs | Almaleves(1,2), Párizsi csirkemell(1,2,3), Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta(2) | Magyaros gombaleves(1,3), Rakott karfiol(2), Mandarin | Csorbaleves(1,2,3), Kakaós-diós kalács(1,2,3), Alma | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 915,55 Kcal / 3 827,00 KJ | | Energia: 778,03 Kcal / 3 252,17 KJ | | Energia: 976,98 Kcal / 4 083,78 KJ | | Energia: 889,09 Kcal / 3 716,40 KJ | | Energia: 1 213,42 Kcal / 5 072,10 KJ | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 43,43 g | 35,52 g | 10,38 g | 41,36 g | 41,33 g | 11,88 g | 49,47 g | 25,93 g | 5,74 g | 36,20 g | 42,47 g | 12,10 g | 60,20 g | 55,51 g | 16,66 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 105,83 g | 5,00 g | 0,06 g | 57,96 g | 0,00 g | 0,00 g | 133,31 g | 19,99 g | 0,00 g | 88,56 g | 0,00 g | 0,00 g | 125,61 g | 31,97 g | 0,00 g |

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

