

Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd	Húsgombóclevés(1,3), Csokis gombóc(1,2,3), Alma	Tojáslevés(3), Főtt virsli, Lencsefőzelék(1), Banán	Gyümölcslevés(1,2), Töltött csirkecomb(1,3), Hagymás tört burgonya, Párolt lilakáposzta	Zöldséglevés(1,3), Csikós tokány(1,2), Tésztaköret(1), Kivi	Gulyáslevés(1,3), Barackos sütemény(1,2,3), Alma										
		Energia: 1 100,28 Kcal / 4 599,17 KJ	Energia: 973,03 Kcal / 4 067,27 KJ	Energia: 1 168,87 Kcal / 4 885,88 KJ	Energia: 878,60 Kcal / 3 672,55 KJ	Energia: 862,16 Kcal / 3 603,83 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31,83 g	40,61 g	9,15 g	46,14 g	41,13 g	11,17 g	59,30 g	41,99 g	7,18 g	42,77 g	38,94 g	8,99 g	32,75 g	34,84 g	8,71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		146,39 g	19,98 g	0,00 g	102,83 g	0,00 g	0,00 g	134,07 g	27,97 g	0,00 g	85,78 g	0,00 g	0,00 g	102,43 g	23,08 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

