

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd	Beccinált leves(1,2,3), Darás metélt ízzel(1), Alma	Zöldségleves(1,3), Sült tarja, Kelkáposztafőzelék(1,2), Múzli szelet(1)	Rostos gyümölcsle, Gyros tál (cs.combfié), Mandarin	Húsleves(1,3), Főtt karaj, Vadas mártás(1,6), Tésztaköret(1)	Lencsegulyás(1,3), Zabpelyhes meggyes sütemény(1,3), Alma										
		Energia: 960,88 Kcal / 4 016,48 KJ	Energia: 984,15 Kcal / 4 113,75 KJ	Energia: 933,17 Kcal / 3 900,65 KJ	Energia: 816,00 Kcal / 3 410,88 KJ	Energia: 991,68 Kcal / 4 145,22 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		47,24 g	15,36 g	2,69 g	28,74 g	69,29 g	19,78 g	36,50 g	16,08 g	1,19 g	45,46 g	20,12 g	5,76 g	40,25 g	30,80 g	6,98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		156,61 g	9,99 g	0,00 g	59,79 g	4,20 g	0,00 g	88,94 g	0,00 g	0,00 g	112,00 g	19,98 g	3,00 g	134,42 g	21,98 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélé, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

