

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Tejeskávé(2), Olasz felvágott*, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Lapkasajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Tej(2), Gabonapehely(1)	Tejeskávé(2), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 341,07 Kcal / 1 425,67 KJ	Energia: 244,87 Kcal / 1 023,56 KJ	Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ	Energia: 76,27 Kcal / 318,81 KJ	Energia: 297,96 Kcal / 1 245,47 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,08 g	16,53 g	5,71 g	6,73 g	8,57 g	1,90 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g	3,18 g	0,86 g	0,30 g	12,09 g	11,35 g	3,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,75 g	5,00 g	0,00 g	34,87 g	7,49 g	0,00 g	33,94 g	7,49 g	0,70 g	13,86 g	0,00 g	0,00 g	36,67 g	5,00 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Narancs	Banán	Mandarin	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 41,41 Kcal / 173,09 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 70,33 Kcal / 293,98 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,60 g	0,20 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	1,05 g	0,45 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	8,50 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	14,70 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Sajtpuding(1,2,3), Sütőtökfőzelék(1)	Zöldborsós raguleves(1,3), Barackos sütemény(1,2,3)	Rakott brokkoli(2)	Párolt sertéscomb , Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1)	Párolt pulykamell, Finomfőzelék(1)										
		Energia: 205,40 Kcal / 858,57 KJ	Energia: 321,93 Kcal / 1 345,67 KJ	Energia: 253,67 Kcal / 1 060,34 KJ	Energia: 368,29 Kcal / 1 539,45 KJ	Energia: 246,40 Kcal / 1 029,95 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4,96 g	10,43 g	2,68 g	11,49 g	11,54 g	3,01 g	12,79 g	15,33 g	4,83 g	19,14 g	10,38 g	2,72 g	17,94 g	8,09 g	1,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22,70 g	9,99 g	0,04 g	42,52 g	16,04 g	0,00 g	15,80 g	0,00 g	0,00 g	49,06 g	9,99 g	0,00 g	24,88 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.06.

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.06.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Tökmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Házi májkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Sajtos párizsi(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Kakaós csiga(1,2,3)		
			Energia: 299,66 Kcal / 1 252,58 Kj			Energia: 189,05 Kcal / 790,23 Kj			Energia: 172,57 Kcal / 721,34 Kj			Energia: 279,59 Kcal / 1 168,69 Kj			Energia: 292,04 Kcal / 1 220,73 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
8,71 g	14,27 g	4,28 g	7,34 g	2,93 g	0,89 g	5,92 g	0,98 g	0,17 g	8,42 g	11,49 g	3,31 g	4,46 g	12,43 g	0,00 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
33,69 g	7,49 g	0,00 g	33,05 g	7,49 g	0,00 g	34,78 g	7,49 g	0,00 g	35,24 g	7,49 g	0,56 g	38,57 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7)ogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

