

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Kakaó(rizstej), Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Soproni felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Zabkása(rizstej) (1)	Karamell(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika										
		Energia: 303,08 Kcal / 1 266,87 KJ	Energia: 262,79 Kcal / 1 098,46 KJ	Energia: 322,31 Kcal / 1 347,26 KJ	Energia: 300,21 Kcal / 1 254,88 KJ	Energia: 320,34 Kcal / 1 339,02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14,67 g	11,50 g	4,08 g	5,36 g	8,40 g	1,90 g	7,75 g	13,68 g	4,19 g	13,44 g	5,35 g	2,00 g	14,70 g	10,49 g	3,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34,62 g	4,00 g	0,70 g	41,03 g	14,99 g	0,00 g	41,55 g	14,99 g	0,50 g	48,83 g	19,78 g	0,00 g	41,18 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Narancs	Mandarin	Banán	Alma										
		Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 41,41 Kcal / 173,09 KJ	Energia: 46,89 Kcal / 196,00 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,40 g	0,40 g	0,00 g	0,60 g	0,20 g	0,00 g	0,70 g	0,30 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7,00 g	0,00 g	0,00 g	8,50 g	0,00 g	0,00 g	9,80 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt pulykamell, Kekáposztafőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Sárgarépa-főzelék(1)	Bazsalikom p.csirkemell, Zellerfőzelék(1,5)	Hentes tokány(1), Tésztaköret(1)	Párolt sertéscomb, Sós kamartás(1), Főtt burgonya										
		Energia: 306,16 Kcal / 1 279,75 KJ	Energia: 206,55 Kcal / 863,38 KJ	Energia: 137,93 Kcal / 576,55 KJ	Energia: 263,32 Kcal / 1 100,68 KJ	Energia: 326,33 Kcal / 1 364,06 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17,65 g	14,69 g	2,67 g	13,52 g	6,30 g	1,71 g	17,59 g	2,93 g	0,43 g	15,23 g	9,11 g	1,90 g	17,43 g	6,83 g	1,85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25,33 g	0,00 g	0,00 g	23,30 g	5,00 g	0,00 g	10,26 g	0,00 g	0,00 g	29,75 g	0,00 g	0,00 g	47,17 g	7,49 g	0,00 g

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.13.

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.13.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Pritaminpaprikás vajkrém, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
			Energia: 259,12 Kcal / 1 083,12 Kj			Energia: 289,55 Kcal / 1 210,32 Kj			Energia: 321,83 Kcal / 1 345,25 Kj			Energia: 262,52 Kcal / 1 097,33 Kj			Energia: 261,05 Kcal / 1 091,19 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
5,36 g	7,96 g	1,91 g	5,39 g	11,44 g	2,86 g	5,21 g	14,57 g	3,80 g	5,49 g	7,90 g	2,04 g	5,01 g	7,98 g	1,90 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
41,09 g	14,99 g	0,00 g	40,80 g	14,99 g	0,00 g	41,98 g	14,99 g	0,00 g	41,93 g	14,99 g	0,00 g	41,89 g	14,99 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

