

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Ovi</b>	<b>Tízórai</b>	Vaníliastej(2), Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Zabkása(1,2)			Tejeskávé(2), Sonkás croissant(1,2,3)		
		Energia: 280,98 Kcal / 1 174,50 KJ			Energia: 264,03 Kcal / 1 103,65 KJ			Energia: 286,07 Kcal / 1 195,77 KJ			Energia: 341,37 Kcal / 1 426,93 KJ			Energia: 180,29 Kcal / 753,61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,70 g	10,84 g	3,47 g	5,73 g	8,33 g	2,15 g	9,68 g	9,34 g	2,39 g	13,07 g	5,24 g	1,63 g	12,62 g	23,77 g	1,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36,82 g	6,49 g	0,04 g	41,11 g	14,99 g	0,04 g	40,37 g	14,99 g	0,70 g	59,97 g	25,78 g	0,00 g	57,50 g	5,00 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos pulykaraguleves(1,2,3), Csokis gombóc(1,2,3), Mandarin			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Paradicsomos káposzta(1), Müzli szelet(1)			Zellerkrémleves(1,2,5), Rántott csirkecomb(filé)(1,3), Petezselymes burgonya, Uborkasaláta(2)			Zöldségleves(1,3), Savanyú vetreце(1,2,6), Nokedli(1,3), Alma			Babgulyás(1,3), Vajas csiga(1,2,3), Mandarin		
		Energia: 777,58 Kcal / 3 250,28 KJ			Energia: 549,16 Kcal / 2 295,49 KJ			Energia: 653,98 Kcal / 2 733,64 KJ			Energia: 507,71 Kcal / 2 122,23 KJ			Energia: 567,82 Kcal / 2 373,49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21,90 g	25,35 g	3,88 g	28,19 g	18,29 g	3,28 g	29,61 g	25,88 g	4,98 g	23,39 g	17,93 g	4,41 g	23,08 g	23,09 g	7,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	111,28 g	15,98 g	0,00 g	66,67 g	14,19 g	2,00 g	73,45 g	3,00 g	0,00 g	62,14 g	0,00 g	0,00 g	66,13 g	12,59 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Szezámós vajkrém(2,10), Zsemle(1), Uborka			Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tojáskrém(2,3), Zsemle(1), Pritamin paprika			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 248,16 Kcal / 1 037,31 KJ			Energia: 221,15 Kcal / 924,41 KJ			Energia: 150,80 Kcal / 630,34 KJ			Energia: 200,89 Kcal / 839,72 KJ			Energia: 145,53 Kcal / 608,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
9,49 g		12,34 g	1,59 g	8,07 g	9,70 g	1,90 g	5,90 g	3,62 g	1,21 g	5,51 g	8,30 g	2,05 g	5,26 g	2,52 g	0,77 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24,51 g	0,00 g	0,60 g	24,99 g	0,00 g	0,04 g	23,49 g	0,00 g	0,60 g	25,79 g	0,00 g	0,00 g	25,30 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

