

Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00481) Ovi	Tízórai	Vaníliastej(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Gyümölcsjoghurt(2), Kifli(1,2,4)			Tejeskávé(2), Sajtós pogácsa(1,2,3)		
		Energia: 309,97 Kcal / 1 295,67 KJ			Energia: 262,00 Kcal / 1 095,16 KJ			Energia: 280,62 Kcal / 1 172,99 KJ			Energia: 286,52 Kcal / 1 197,65 KJ			Energia: 291,30 Kcal / 1 217,63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,99 g	12,12 g	3,91 g	5,73 g	8,31 g	2,14 g	9,60 g	8,20 g	2,01 g	7,72 g	3,95 g	1,95 g	7,62 g	12,37 g	1,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36,86 g	6,49 g	0,70 g	40,65 g	14,99 g	0,04 g	41,69 g	14,99 g	0,04 g	54,41 g	23,11 g	0,60 g	35,70 g	5,00 g	0,60 g	
	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Mákos guba(1,2), Alma			Rizsleves, Zabpelyhes vagdalt(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Banán			Paradicsomleves(1,3), Óvári csirkemell(2), Párolt bulgur(1), Csemege uborka			Zöldségleves(1,3), Székelykáposzta(1,2), Mandarin			Frankfurti leves(1,2,3), Vargabéles(1,2,3), Alma		
		Energia: 628,20 Kcal / 2 625,88 KJ			Energia: 581,85 Kcal / 2 432,13 KJ			Energia: 626,64 Kcal / 2 619,36 KJ			Energia: 460,80 Kcal / 1 926,14 KJ			Energia: 585,32 Kcal / 2 446,64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21,16 g	26,89 g	8,90 g	24,49 g	21,18 g	4,78 g	35,71 g	19,67 g	2,88 g	21,45 g	23,80 g	5,98 g	24,48 g	19,65 g	6,80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	74,16 g	17,18 g	2,24 g	71,82 g	0,00 g	0,00 g	79,56 g	9,99 g	0,06 g	39,08 g	0,00 g	0,00 g	76,32 g	11,33 g	0,00 g	
	Uzsonna	Retekkrém(2), Zsemle(1)			Sonkakrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Vajkrém(2), Zsemle(1), Zöldpaprika			Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 123,05 Kcal / 514,35 KJ			Energia: 159,44 Kcal / 666,46 KJ			Energia: 127,67 Kcal / 533,66 KJ			Energia: 263,59 Kcal / 1 101,81 KJ			Energia: 198,86 Kcal / 831,23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,01 g		1,50 g	0,58 g	8,44 g	2,77 g	0,75 g	4,01 g	1,94 g	0,77 g	8,01 g	14,10 g	4,20 g	5,51 g	8,28 g	2,04 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,25 g	0,00 g	0,60 g	25,02 g	0,00 g	0,00 g	23,41 g	0,00 g	0,60 g	25,85 g	0,00 g	0,00 g	25,33 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

