

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00481) Ovi	Tízórai	Kakaó(2), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Lapkasajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tej(2), Gabonapehely(1)			Karamell(2), Sajtos rúd(1,2,3)		
		Energia: 299,32 Kcal / 1 251,16 KJ			Energia: 283,34 Kcal / 1 184,36 KJ			Energia: 303,75 Kcal / 1 269,68 KJ			Energia: 108,37 Kcal / 452,99 KJ			Energia: 258,43 Kcal / 1 080,24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,39 g	11,65 g	3,79 g	7,17 g	9,69 g	1,90 g	8,28 g	11,90 g	3,36 g	4,43 g	1,01 g	0,30 g	10,77 g	6,80 g	3,77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,88 g	4,00 g	0,04 g	41,44 g	14,99 g	0,00 g	40,41 g	14,99 g	0,04 g	20,26 g	0,00 g	0,00 g	38,39 g	9,99 g	0,30 g	
	Ebéd	Csorbaleves(1,2,3), Túrógombóc(1,2,3), Alma			Rántott leves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1,2), Sütőtök			Rostos gyümölcslé, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka*			Zöldséges gombaleves(1,2,3), Lecsós sertésszelet, Tarhonya(1,3)			Sárgaborsó gulyás(1,3), Aranygaluska(1,2,3), Mandarin		
		Energia: 613,17 Kcal / 2 563,05 KJ			Energia: 527,64 Kcal / 2 205,54 KJ			Energia: 483,63 Kcal / 2 021,57 KJ			Energia: 577,63 Kcal / 2 414,49 KJ			Energia: 796,02 Kcal / 3 327,36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38,38 g	21,27 g	7,12 g	25,24 g	24,54 g	5,04 g	19,20 g	15,34 g	6,25 g	31,61 g	22,01 g	4,63 g	32,81 g	38,76 g	11,32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	65,85 g	7,99 g	0,00 g	50,55 g	0,00 g	0,00 g	62,91 g	0,68 g	0,17 g	62,48 g	0,00 g	2,00 g	77,59 g	9,89 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zöldfűszeres szendvicsszál(2), Zsemle(1)			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Sajtkrém(2), Zsemle(1), Paradicsom			Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 223,40 Kcal / 933,81 KJ			Energia: 196,51 Kcal / 821,41 KJ			Energia: 117,67 Kcal / 491,86 KJ			Energia: 226,49 Kcal / 946,73 KJ			Energia: 220,48 Kcal / 921,61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,19 g		12,31 g	5,81 g	5,31 g	8,26 g	2,04 g	4,12 g	0,63 g	0,17 g	9,83 g	9,34 g	2,39 g	9,71 g	8,20 g	2,01 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,69 g	0,00 g	0,60 g	24,99 g	0,00 g	0,00 g	23,76 g	0,00 g	0,60 g	25,51 g	0,00 g	0,70 g	26,73 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7)ogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!



2024.11.07. 8:06:09 | QB - Élelem