

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliás(rijzstej), Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcs(stea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcs(stea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcs(stea, Zabkása(rijzstej) (1)			Tejeskávé(rijzstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 278,82 Kcal / 1 165,47 KJ			Energia: 264,82 Kcal / 1 106,95 KJ			Energia: 286,07 Kcal / 1 195,77 KJ			Energia: 327,84 Kcal / 1 370,37 KJ			Energia: 283,30 Kcal / 1 184,19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,25 g	10,29 g	3,45 g	5,36 g	8,42 g	1,91 g	9,68 g	9,34 g	2,39 g	12,87 g	5,24 g	2,00 g	12,91 g	10,89 g	3,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,72 g	6,49 g	0,04 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g	40,37 g	14,99 g	0,70 g	56,46 g	27,28 g	0,00 g	33,07 g	5,00 g	0,70 g	
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves(1,3), Szilvás gombóc(1,3), Mandarin			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Paradicsomos káposzta(1), Müzli szelet(1)			Zellerkrémleves(1,5), Rántott csirkecomb(1,3), Petezselymes burgonya, Uborkasaláta			Zöldségleves(1,3), Savanyú vetre(1,6), Nokedli(1,3), Alma			Babgulyás(1,3), Vajas csiga(1,3), Mandarin		
		Energia: 794,97 Kcal / 3 322,97 KJ			Energia: 550,68 Kcal / 2 301,84 KJ			Energia: 724,64 Kcal / 3 029,00 KJ			Energia: 540,78 Kcal / 2 260,46 KJ			Energia: 730,66 Kcal / 3 054,16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22,80 g	26,04 g	3,67 g	28,30 g	18,30 g	3,28 g	14,01 g	35,24 g	4,10 g	23,89 g	20,54 g	4,39 g	27,43 g	27,94 g	6,34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	113,19 g	13,99 g	0,00 g	66,91 g	14,19 g	2,00 g	85,59 g	3,00 g	0,00 g	63,94 g	0,00 g	0,00 g	91,52 g	20,98 g	0,00 g	
	Uzsonna	Szezám margarin(10), Zsemle(1), Uborka			Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tojáskrém(3), Zsemle(1), Pritamin paprika			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 287,54 Kcal / 1 201,92 KJ			Energia: 221,15 Kcal / 924,41 KJ			Energia: 168,10 Kcal / 702,66 KJ			Energia: 200,89 Kcal / 839,72 KJ			Energia: 194,60 Kcal / 813,43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,21 g		18,48 g	4,13 g	8,07 g	9,70 g	1,90 g	5,90 g	5,52 g	1,38 g	5,51 g	8,30 g	2,05 g	5,27 g	7,92 g	1,90 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,76 g	0,00 g	0,60 g	24,99 g	0,00 g	0,04 g	23,50 g	0,00 g	0,60 g	25,79 g	0,00 g	0,00 g	25,33 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

