

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Gyümölcsstea, Tejbedara(rizstej)(1)	Karamell(rizstej), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)										
		Energia: 293,25 Kcal / 1 225,79 KJ	Energia: 264,82 Kcal / 1 106,95 KJ	Energia: 283,64 Kcal / 1 185,62 KJ	Energia: 208,73 Kcal / 872,49 KJ	Energia: 290,54 Kcal / 1 214,46 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,70 g	11,04 g	3,77 g	5,36 g	8,42 g	1,91 g	8,16 g	9,72 g	1,90 g	5,33 g	2,11 g	1,30 g	10,02 g	10,15 g	3,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,18 g	4,00 g	0,04 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g	40,29 g	14,99 g	0,04 g	41,54 g	28,98 g	0,00 g	39,18 g	9,99 g	0,00 g	
	Ebéd	Karfiolos raguleves(1,3), Bolognai spagetti(1,3), Alma	Tojásleves(3), Hagymás sült csirkemáj, Sárgaborsófőzelék(1), Müzli szelet(1)	Brokkolikrémleves(1), BBQ csirkecomb, Párolt rizs , Káposzta saláta	Daragaluskaleves(1,3), Bakonyi csirke(1), Tésztaköret(1), Banán	Gulyásleves(1,3), Sokmagvas rúd házi(1,3,10), Alma										
		Energia: 587,11 Kcal / 2 454,12 KJ	Energia: 547,05 Kcal / 2 286,67 KJ	Energia: 511,38 Kcal / 2 137,57 KJ	Energia: 763,27 Kcal / 3 190,47 KJ	Energia: 621,05 Kcal / 2 595,99 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35,47 g	24,55 g	6,68 g	36,32 g	14,69 g	2,49 g	34,42 g	10,09 g	2,06 g	37,82 g	24,44 g	3,82 g	27,11 g	29,10 g	7,25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	58,51 g	0,00 g	0,00 g	66,70 g	4,20 g	0,00 g	70,81 g	7,81 g	0,08 g	96,53 g	0,00 g	1,10 g	64,18 g	3,00 g	0,00 g	
	Uzsonna	Szezám margarinkrém(10), Zsemle(1), Zöldpaprika	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Margarin, Zsemle(1), Uborka	Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika	Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek										
		Energia: 289,11 Kcal / 1 208,48 KJ	Energia: 223,58 Kcal / 934,56 KJ	Energia: 175,17 Kcal / 732,21 KJ	Energia: 201,04 Kcal / 840,35 KJ	Energia: 221,04 Kcal / 923,95 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,25 g		18,52 g	4,13 g	9,59 g	9,32 g	2,39 g	3,98 g	7,30 g	1,90 g	5,40 g	7,92 g	2,04 g	9,75 g	8,20 g	2,01 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24,02 g	0,00 g	0,60 g	25,07 g	0,00 g	0,70 g	23,18 g	0,00 g	0,60 g	26,79 g	0,00 g	0,00 g	26,83 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) magyort, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

