

Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliastej(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Alpro puding, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tejeskávé(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 307,81 Kcal / 1 286,65 KJ			Energia: 262,79 Kcal / 1 098,46 KJ			Energia: 280,62 Kcal / 1 172,99 KJ			Energia: 308,70 Kcal / 1 290,37 KJ			Energia: 257,67 Kcal / 1 077,06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,54 g	11,57 g	3,89 g	5,36 g	8,40 g	1,90 g	9,60 g	8,20 g	2,01 g	8,89 g	3,80 g	1,00 g	8,39 g	9,93 g	2,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,76 g	6,49 g	0,70 g	41,03 g	14,99 g	0,00 g	41,69 g	14,99 g	0,04 g	58,59 g	29,74 g	0,00 g	33,39 g	5,00 g	0,00 g	
	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés(1,3), Mákos guba(1), Alma			Rizsleves, Zabpelyhes vagdalt(1,3), Zöldborsófőzelék(1), Banán			Paradicsomleves(1,3), Óvári csirkemell, Párolt bulgur(1), Csemege uborka*			Zöldségleves(1,3), Székelykáposzta(1), Mandarin			Frankfurti leves(1,3), Darás metélt ízzel(1), Alma		
		Energia: 837,72 Kcal / 3 501,67 KJ			Energia: 827,93 Kcal / 3 460,75 KJ			Energia: 756,01 Kcal / 3 160,12 KJ			Energia: 440,48 Kcal / 1 841,21 KJ			Energia: 572,06 Kcal / 2 391,21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,42 g	29,47 g	8,99 g	34,50 g	33,09 g	8,56 g	38,79 g	23,71 g	3,20 g	20,51 g	22,40 g	3,85 g	21,24 g	11,44 g	3,48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	112,50 g	23,07 g	1,64 g	95,98 g	0,00 g	0,00 g	99,67 g	14,99 g	0,03 g	38,10 g	0,00 g	0,00 g	94,96 g	5,99 g	0,00 g	
	Uzsonna	Retekkrém, Zsemle(1)			Sonkacrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Margarin, Zsemle(1), Zöldpaprika			Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 207,51 Kcal / 867,39 KJ			Energia: 215,75 Kcal / 901,84 KJ			Energia: 176,74 Kcal / 738,77 KJ			Energia: 263,59 Kcal / 1 101,81 KJ			Energia: 198,86 Kcal / 831,23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,03 g		10,80 g	2,85 g	8,46 g	8,97 g	2,27 g	4,02 g	7,34 g	1,90 g	8,01 g	14,10 g	4,20 g	5,51 g	8,28 g	2,04 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,30 g	0,00 g	0,60 g	25,05 g	0,00 g	0,00 g	23,44 g	0,00 g	0,60 g	25,85 g	0,00 g	0,00 g	25,33 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

