

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Rizstej, Gabonapehely(1)	Karamell(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)										
		Energia: 297,17 Kcal / 1 242,17 KJ		Energia: 262,79 Kcal / 1 098,46 KJ		Energia: 303,75 Kcal / 1 269,68 KJ		Energia: 71,96 Kcal / 300,79 KJ		Energia: 296,24 Kcal / 1 238,28 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13,94 g	11,10 g	3,77 g	5,36 g	8,40 g	1,90 g	8,28 g	11,90 g	3,36 g	3,16 g	0,60 g	0,20 g	10,02 g	10,61 g	3,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,78 g	4,00 g	0,04 g	41,03 g	14,99 g	0,00 g	40,41 g	14,99 g	0,04 g	13,36 g	0,00 g	0,00 g	39,58 g	9,99 g	0,00 g	
	Ebéd	Csorbaleves(1,3), Ízes derelye(1,3), Alma	Rántott leves(1,3), Sertés pörkölt szo-teO, Tökfőzelék(1), Sütőtök	Rostos gyümölcslé, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka*	Zöldséges gombaleves(1,3), Lecsós sertésszelet, Tarhonya(1,3)	Sárgaborsó gulyás(1,3), Aranygaluska(1,3), Mandarin										
		Energia: 569,09 Kcal / 2 378,80 KJ		Energia: 573,84 Kcal / 2 398,65 KJ		Energia: 483,63 Kcal / 2 021,57 KJ		Energia: 609,42 Kcal / 2 547,38 KJ		Energia: 570,16 Kcal / 2 383,27 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		21,86 g	21,28 g	3,33 g	25,92 g	27,50 g	4,66 g	19,20 g	15,34 g	6,25 g	33,53 g	22,35 g	3,98 g	21,69 g	24,69 g	6,77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	70,32 g	4,00 g	0,00 g	54,70 g	0,00 g	0,00 g	62,91 g	0,68 g	0,17 g	67,66 g	0,00 g	2,00 g	64,13 g	8,24 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zöldfűszeres marg.krém, Zsemle(1)	Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Margarin, Zsemle(1), Paradicsom	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek	Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 212,18 Kcal / 886,91 KJ		Energia: 196,51 Kcal / 821,41 KJ		Energia: 177,20 Kcal / 740,70 KJ		Energia: 226,49 Kcal / 946,73 KJ		Energia: 220,48 Kcal / 921,61 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
4,34 g		10,83 g	2,87 g	5,31 g	8,26 g	2,04 g	3,98 g	7,32 g	1,91 g	9,83 g	9,34 g	2,39 g	9,71 g	8,20 g	2,01 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24,08 g	0,00 g	0,60 g	24,99 g	0,00 g	0,00 g	23,64 g	0,00 g	0,60 g	25,51 g	0,00 g	0,70 g	26,73 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szesamot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!



2024.11.07. 8:07:41 | QB - Élelem