

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves(1,2,3), Csokis gombóc(1,2,3), Mandarin	Húsleves(1,3), Főtt karaj, Paradicsomos káposzta(1), Müzli szelet(1)	Zellerkrémleves(1,2,5), Rántott csirkecomb(filé)(1,3), Petrezselymes burgonya, Uborkasaláta(2)	Zöldségleves(1,3), Savanyú vetreце(1,2,6), Nokedli(1,3), Alma	Babgulyás(1,3), Vajas csiga(1,2,3), Mandarin										
		Energia: 1 096,31 Kcal / 4 582,58 KJ	Energia: 681,63 Kcal / 2 849,21 KJ	Energia: 986,61 Kcal / 4 124,03 KJ	Energia: 855,50 Kcal / 3 575,99 KJ	Energia: 948,37 Kcal / 3 964,19 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36,59 g	37,89 g	6,48 g	38,71 g	21,83 g	4,47 g	45,37 g	37,62 g	8,07 g	41,97 g	29,54 g	7,12 g	37,88 g	38,27 g	12,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		146,76 g	19,98 g	0,00 g	80,95 g	19,19 g	3,00 g	113,58 g	5,00 g	0,00 g	103,59 g	0,00 g	0,00 g	111,72 g	20,98 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfitot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

