

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Felnőtt (külsős)	Karfiolos raguleves(1,3), Bolognai spagetti(1,2,3), Alma	Tojásleves(3), Hagymás sült csirkemáj, Sárgaborsófőzelék(1), Túró Rudi(2)	Brokkolikrémleves(1,2), BBQ csirkecomb, Párolt rizs , Káposzta saláta	Daragaluskaleves(1,3), Bakonyi csirke(1,2), Tésztaköret(1), Banán	Gulyásleves(1,3), Sokmagvas rúd házi(1,2,3,10), Alma										
		Energia: 1 071,29 Kcal / 4 477,99 KJ	Energia: 777,20 Kcal / 3 248,70 KJ	Energia: 796,76 Kcal / 3 330,46 KJ	Energia: 979,00 Kcal / 4 092,22 KJ	Energia: 870,08 Kcal / 3 636,93 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		57,19 g	49,27 g	13,08 g	58,41 g	19,81 g	3,33 g	49,58 g	23,14 g	6,98 g	47,89 g	32,75 g	6,26 g	45,73 g	33,73 g	7,77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102,23 g	0,00 g	0,04 g	89,56 g	0,00 g	0,00 g	97,28 g	11,64 g	0,11 g	121,51 g	0,00 g	1,37 g	99,82 g	5,99 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfitot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

