

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd	Csorbaleves(1,2,3), Túrógombóc(1,2,3), Alma	Rántott leves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1,2)	Rostos gyümölcsle, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka	Zöldséges gombaleves(1,2,3), Lecsós sertésszelet, Tarhonya(1,3)	Sárgaborsó gulyás(1,3), Aranygaluska(1,2,3), Mandarin										
		Energia: 823,32 Kcal / 3 441,48 Kj		Energia: 649,55 Kcal / 2 715,12 Kj		Energia: 623,10 Kcal / 2 604,56 Kj		Energia: 893,31 Kcal / 3 734,04 Kj		Energia: 1 138,55 Kcal / 4 759,14 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		52,03 g	28,84 g	9,65 g	34,75 g	35,39 g	7,30 g	27,42 g	23,10 g	9,42 g	48,21 g	32,18 g	6,83 g	44,12 g	51,54 g	14,27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87,14 g	9,99 g	0,00 g	46,87 g	0,00 g	0,00 g	69,48 g	1,00 g	0,25 g	101,49 g	0,00 g	3,00 g	122,55 g	16,48 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

