

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Vaníliástej(2), Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1)		Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom		Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)		Gyümölcsstea, Zabkása(1,2)		Tejeskávé(2), Vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka						
		Energia: 281,59 Kcal / 1 177,05 KJ		Energia: 237,01 Kcal / 990,70 KJ		Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ		Energia: 234,87 Kcal / 981,76 KJ		Energia: 226,78 Kcal / 947,94 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,55 g	10,44 g	3,47 g	6,15 g	8,04 g	2,15 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g	10,37 g	5,99 g	2,28 g	8,68 g	5,39 g	2,29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38,02 g	6,49 g	0,04 g	34,68 g	7,49 g	0,04 g	33,94 g	7,49 g	0,70 g	34,54 g	8,99 g	0,00 g	35,80 g	5,00 g	0,00 g
	Tízórai	Mandarin		Alma		Banán		Alma		Mandarin						
		Energia: 37,51 Kcal / 156,79 KJ		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ		Energia: 37,51 Kcal / 156,79 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,56 g	0,24 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,56 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7,84 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g	7,84 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya		Pulykaraguleves(1,3), Lekváros bukta(1,2,3)		Sajtpuding(1,2,3), Sütőtökfőzelék(1)		Zöldséges rizseshús		Párolt sertéscomb , Zellerfőzelék(1,5), Félbarna kenyér(1)						
		Energia: 322,09 Kcal / 1 346,34 KJ		Energia: 334,90 Kcal / 1 399,88 KJ		Energia: 205,40 Kcal / 858,57 KJ		Energia: 331,58 Kcal / 1 386,00 KJ		Energia: 299,15 Kcal / 1 250,45 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18,53 g	10,38 g	1,90 g	19,30 g	11,42 g	2,53 g	4,96 g	10,43 g	2,68 g	13,28 g	17,82 g	2,93 g	18,59 g	6,93 g	1,66 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
37,58 g		0,00 g	0,00 g	42,15 g	3,20 g	0,00 g	22,70 g	9,99 g	0,04 g	29,06 g	0,00 g	0,00 g	39,30 g	0,00 g	0,00 g	



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Szezámós vajkrém(2,10), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tojáskrém(2,3), Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Sonkás croissant(1,2,3)		
			Energia: 302,45 Kcal / 1 264,24 KJ			Energia: 256,01 Kcal / 1 070,12 KJ			Energia: 199,09 Kcal / 832,20 KJ			Energia: 236,36 Kcal / 987,98 KJ			Energia: 133,90 Kcal / 559,70 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
11,44 g	13,09 g	1,59 g	8,73 g	9,83 g	1,90 g	7,16 g	3,49 g	1,08 g	6,02 g	8,03 g	2,05 g	9,86 g	21,03 g	0,00 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
34,33 g	7,49 g	0,00 g	32,66 g	7,49 g	0,04 g	34,49 g	7,49 g	0,00 g	34,66 g	7,49 g	0,00 g	54,67 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

