

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Kakaó(2), Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Tejbedara(1,2)	Karamell(2), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek										
		Energia: 296,01 Kcal / 1 237,32 KJ	Energia: 169,77 Kcal / 709,64 KJ	Energia: 256,62 Kcal / 1 072,67 KJ	Energia: 227,45 Kcal / 950,74 KJ	Energia: 351,62 Kcal / 1 469,77 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,00 g	11,19 g	3,79 g	5,83 g	0,77 g	0,07 g	8,58 g	9,43 g	1,90 g	6,58 g	3,84 g	1,93 g	14,85 g	12,40 g	4,29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,48 g	4,00 g	0,04 g	34,63 g	7,49 g	0,00 g	33,86 g	7,49 g	0,04 g	41,31 g	21,48 g	0,00 g	44,77 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Savanyú káposzta*	Mandarin	Banán	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 19,90 Kcal / 83,18 KJ	Energia: 70,33 Kcal / 293,98 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,10 g	0,20 g	0,00 g	1,05 g	0,45 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	3,40 g	0,00 g	0,00 g	14,70 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Paradicsomos zöldbabfőzelék(1)	Gulyásleves(1,3), Sajtós pogácsa(1,2,3)	Sült hal , Burgonyapüré(2)	Tarhonyás(1)	Párolt pulykamell, Kertészfőzelék(1,2)										
		Energia: 260,02 Kcal / 1 086,88 KJ	Energia: 354,17 Kcal / 1 480,43 KJ	Energia: 320,43 Kcal / 1 339,40 KJ	Energia: 300,78 Kcal / 1 257,26 KJ	Energia: 339,62 Kcal / 1 419,61 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,59 g	15,20 g	4,58 g	16,31 g	11,67 g	2,93 g	15,99 g	9,58 g	2,28 g	16,27 g	10,81 g	2,10 g	23,92 g	11,92 g	3,45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17,75 g	5,00 g	0,00 g	45,66 g	3,60 g	0,03 g	41,30 g	0,00 g	0,00 g	34,23 g	0,00 g	0,00 g	33,57 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Szezámós vajkrém(2,10), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Briós(1,2,3)		
	Energia: 304,02 Kcal / 1 270,80 KJ			Energia: 258,44 Kcal / 1 080,28 KJ			Energia: 181,00 Kcal / 756,58 KJ			Energia: 235,90 Kcal / 986,06 KJ			Energia: 171,87 Kcal / 718,42 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	11,48 g	13,13 g	1,59 g	10,25 g	9,45 g	2,39 g	5,77 g	2,25 g	0,77 g	6,06 g	8,05 g	2,04 g	4,27 g	3,35 g	1,32 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,59 g	7,49 g	0,00 g	32,74 g	7,49 g	0,70 g	34,17 g	7,49 g	0,00 g	34,46 g	7,49 g	0,00 g	30,91 g	13,03 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

