

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Kakaó(2), Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Lapkasajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Tej(2), Gabonapehely(1)	Karamell(2), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 299,93 Kcal / 1 253,71 KJ	Energia: 243,30 Kcal / 1 016,99 KJ	Energia: 276,73 Kcal / 1 156,73 KJ	Energia: 76,27 Kcal / 318,81 KJ	Energia: 351,06 Kcal / 1 467,43 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,24 g	11,25 g	3,79 g	6,69 g	8,53 g	1,90 g	8,70 g	11,61 g	3,36 g	3,18 g	0,86 g	0,30 g	14,81 g	12,40 g	4,29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37,08 g	4,00 g	0,04 g	34,61 g	7,49 g	0,00 g	33,98 g	7,49 g	0,04 g	13,86 g	0,00 g	0,00 g	44,67 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Sütőtök	Banán	Alma	Mandarin										
		Energia: 13,92 Kcal / 58,19 KJ	Energia: 77,77 Kcal / 325,08 KJ	Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 46,89 Kcal / 196,00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,16 g	0,16 g	0,00 g	1,50 g	0,60 g	0,00 g	1,30 g	0,10 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,70 g	0,30 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2,80 g	0,00 g	0,00 g	16,50 g	0,00 g	0,00 g	24,20 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g	9,80 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Vagdalt(1,3), Zöldborsófőzelék(1)	Sertésraguleves(1,3), Ízes derelye(1,3)	Rakott sárgarépa(2)	Sült csirkemell, Gyümölcsmártás(1,2), Pirított dara(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Zöldbabfőzelék(1,2)										
		Energia: 309,67 Kcal / 1 294,42 KJ	Energia: 396,52 Kcal / 1 657,45 KJ	Energia: 282,80 Kcal / 1 182,10 KJ	Energia: 469,08 Kcal / 1 960,75 KJ	Energia: 187,09 Kcal / 782,04 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,84 g	14,49 g	3,99 g	13,56 g	10,62 g	1,43 g	16,31 g	7,41 g	3,09 g	19,26 g	11,49 g	2,04 g	13,60 g	9,80 g	2,10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27,36 g	0,00 g	0,00 g	59,95 g	4,79 g	0,00 g	36,84 g	0,00 g	0,00 g	70,70 g	17,99 g	0,00 g	10,85 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Zöldfűszeres szendvicskrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajtkrém(2), Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Sajtos rúd(1,2,3)		
	Energia: 241,33 Kcal / 1 008,76 Kj			Energia: 231,37 Kcal / 967,13 Kj			Energia: 172,57 Kcal / 721,34 Kj			Energia: 261,96 Kcal / 1 094,99 Kj			Energia: 162,71 Kcal / 680,13 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6,12 g	9,06 g	3,88 g	5,97 g	8,39 g	2,04 g	5,92 g	0,98 g	0,17 g	10,34 g	9,07 g	2,39 g	6,33 g	2,73 g	1,49 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33,49 g	7,49 g	0,00 g	32,66 g	7,49 g	0,00 g	34,78 g	7,49 g	0,00 g	34,38 g	7,49 g	0,70 g	28,12 g	7,49 g	0,30 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

