

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes	Reggeli	Kakaó(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tejbedara(rizstej)(1)			Karamell(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek		
		Energia: 293,86 Kcal / 1 228,33 KJ			Energia: 197,40 Kcal / 825,13 KJ			Energia: 284,25 Kcal / 1 188,17 KJ			Energia: 208,73 Kcal / 872,49 KJ			Energia: 319,33 Kcal / 1 334,80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,55 g	10,64 g	3,77 g	5,26 g	0,66 g	0,07 g	8,01 g	9,32 g	1,90 g	5,33 g	2,11 g	1,30 g	14,70 g	10,45 g	3,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,38 g	4,00 g	0,04 g	42,26 g	14,99 g	0,00 g	41,49 g	14,99 g	0,04 g	41,54 g	28,98 g	0,00 g	41,02 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma			Savanyú káposzta			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ			Energia: 19,90 Kcal / 83,18 KJ			Energia: 70,33 Kcal / 293,98 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,10 g	0,20 g	0,00 g	1,05 g	0,45 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	3,40 g	0,00 g	0,00 g	14,70 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Párolt sertéslapocka, Paradicsomos zöldbabfőzelék(1)			Gulyásleves(1,3), Pogácsa			Sült hal, Burgonyapüré			Tarhonyás(1)			Párolt pulykamell, Kertészfőzelék(1)		
		Energia: 260,02 Kcal / 1 086,88 KJ			Energia: 339,82 Kcal / 1 420,45 KJ			Energia: 358,20 Kcal / 1 497,28 KJ			Energia: 300,78 Kcal / 1 257,26 KJ			Energia: 216,17 Kcal / 903,59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
12,59 g		15,20 g	4,58 g	15,88 g	10,74 g	2,55 g	24,26 g	14,23 g	2,24 g	16,27 g	10,81 g	2,10 g	15,73 g	7,07 g	1,80 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
17,75 g		5,00 g	0,00 g	44,58 g	3,60 g	0,03 g	31,99 g	0,00 g	0,00 g	34,23 g	0,00 g	0,00 g	22,04 g	0,00 g	0,00 g	



Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Szezámos margarinkrém(10), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 371,03 Kcal / 1 550,91 KJ			Energia: 286,07 Kcal / 1 195,77 KJ			Energia: 257,70 Kcal / 1 077,19 KJ			Energia: 263,53 Kcal / 1 101,56 KJ			Energia: 255,35 Kcal / 1 067,36 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7,63 g	19,16 g	4,13 g	9,68 g	9,34 g	2,39 g	5,21 g	7,54 g	1,90 g	5,49 g	7,94 g	2,04 g	5,01 g	7,52 g	1,90 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41,47 g	14,99 g	0,00 g	40,37 g	14,99 g	0,70 g	41,83 g	14,99 g	0,00 g	42,09 g	14,99 g	0,00 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

