

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli	Vaníliástej(2), Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Zabkása(1,2)	Tejeskávé(2), Vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 281,59 Kcal / 1 177,05 KJ	Energia: 264,64 Kcal / 1 106,20 KJ	Energia: 286,68 Kcal / 1 198,32 KJ	Energia: 262,50 Kcal / 1 097,25 KJ	Energia: 226,78 Kcal / 947,94 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		8,55 g	10,44 g	3,47 g	5,58 g	7,93 g	2,15 g	9,53 g	8,94 g	2,39 g	9,80 g	5,88 g	2,28 g	8,68 g	5,39 g	2,29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38,02 g	6,49 g	0,04 g	42,31 g	14,99 g	0,04 g	41,57 g	14,99 g	0,70 g	42,17 g	16,49 g	0,00 g	35,80 g	5,00 g	0,00 g
	Tízórai	Mandarin	Alma	Banán	Alma	Mandarin										
		Energia: 37,51 Kcal / 156,79 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 37,51 Kcal / 156,79 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0,56 g	0,24 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,56 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7,84 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g	7,84 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya	Párolt pulykamell, Brokkolifőzelék(1)	Sajtpuding(1,2,3), Sütőtökfőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Zellerfőzelék(1,5), Félbarna kenyér(1)										
		Energia: 322,09 Kcal / 1 346,34 KJ	Energia: 188,15 Kcal / 786,47 KJ	Energia: 205,40 Kcal / 858,57 KJ	Energia: 169,07 Kcal / 706,71 KJ	Energia: 299,15 Kcal / 1 250,45 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		18,53 g	10,38 g	1,90 g	16,22 g	9,77 g	2,09 g	4,96 g	10,43 g	2,68 g	13,49 g	6,15 g	1,69 g	18,59 g	6,93 g	1,66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37,58 g	0,00 g	0,00 g	8,63 g	0,00 g	0,00 g	22,70 g	9,99 g	0,04 g	14,73 g	0,00 g	0,00 g	39,30 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Szezámós vajkrém(2,10), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tojáskrém(2,3), Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Sonkás croissant(1,2,3)		
			Energia: 330,08 Kcal / 1 379,73 KJ			Energia: 283,64 Kcal / 1 185,62 KJ			Energia: 226,72 Kcal / 947,69 KJ			Energia: 263,99 Kcal / 1 103,48 KJ			Energia: 161,53 Kcal / 675,20 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
10,87 g	12,98 g	1,59 g	8,16 g	9,72 g	1,90 g	6,59 g	3,38 g	1,08 g	5,45 g	7,92 g	2,05 g	9,29 g	20,92 g	0,00 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
41,96 g	14,99 g	0,00 g	40,29 g	14,99 g	0,04 g	42,12 g	14,99 g	0,00 g	42,29 g	14,99 g	0,00 g	62,30 g	14,99 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

