

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Vaníliástej(rizstej), Tavaszi felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Zabkása(rizstej) (1)	Tejeskávét(rizstej), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 260,05 Kcal / 1 087,01 KJ	Energia: 265,43 Kcal / 1 109,50 KJ	Energia: 286,68 Kcal / 1 198,32 KJ	Energia: 327,84 Kcal / 1 370,37 KJ	Energia: 254,32 Kcal / 1 063,06 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,45 g	9,14 g	2,95 g	5,21 g	8,02 g	1,91 g	9,53 g	8,94 g	2,39 g	12,87 g	5,24 g	2,00 g	8,59 g	9,49 g	2,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,52 g	6,49 g	0,04 g	42,69 g	14,99 g	0,00 g	41,57 g	14,99 g	0,70 g	56,46 g	27,28 g	0,00 g	33,33 g	5,00 g	0,00 g
	Tízórai	Mandarin	Alma	Banán	Alma	Mandarin										
		Energia: 37,51 Kcal / 156,79 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 37,51 Kcal / 156,79 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,56 g	0,24 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,56 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7,84 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g	7,84 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya	Párolt pulykamell, Brokkolífőzelék(1)	Párolt csirkecomb, Sütőtökfőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1)	Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1)										
		Energia: 322,09 Kcal / 1 346,34 KJ	Energia: 159,35 Kcal / 666,08 KJ	Energia: 232,92 Kcal / 973,61 KJ	Energia: 145,19 Kcal / 606,89 KJ	Energia: 169,07 Kcal / 706,71 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18,53 g	10,38 g	1,90 g	14,23 g	8,72 g	1,99 g	9,40 g	12,36 g	1,81 g	12,52 g	6,07 g	1,68 g	13,49 g	6,15 g	1,69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37,58 g	0,00 g	0,00 g	5,82 g	0,00 g	0,00 g	20,74 g	14,98 g	0,00 g	9,94 g	0,00 g	0,00 g	14,73 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Szezámós margarinkrém(10), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tojáskrém(3), Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
			Energia: 369,46 Kcal / 1 544,34 KJ			Energia: 283,64 Kcal / 1 185,62 KJ			Energia: 244,02 Kcal / 1 020,00 KJ			Energia: 263,99 Kcal / 1 103,48 KJ			Energia: 286,68 Kcal / 1 198,32 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
7,59 g	19,12 g	4,13 g	8,16 g	9,72 g	1,90 g	6,59 g	5,28 g	1,26 g	5,45 g	7,92 g	2,05 g	9,53 g	8,94 g	2,39 g			
41,21 g	14,99 g	0,00 g	40,29 g	14,99 g	0,04 g	42,13 g	14,99 g	0,00 g	42,29 g	14,99 g	0,00 g	41,57 g	14,99 g	0,70 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

