

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Kakaó(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tejbedara(rizstej)(1)			Karamell(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek		
		Energia: 293,86 Kcal / 1 228,33 KJ			Energia: 291,29 Kcal / 1 217,59 KJ			Energia: 284,25 Kcal / 1 188,17 KJ			Energia: 208,73 Kcal / 872,49 KJ			Energia: 319,33 Kcal / 1 334,80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,55 g	10,64 g	3,77 g	6,19 g	8,12 g	1,91 g	8,01 g	9,32 g	1,90 g	5,33 g	2,11 g	1,30 g	14,70 g	10,45 g	3,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,38 g	4,00 g	0,04 g	47,92 g	14,99 g	0,00 g	41,49 g	14,99 g	0,04 g	41,54 g	28,98 g	0,00 g	41,02 g	9,99 g	0,04 g
	<b>Tízórai</b>	Alma			Savanyú káposzta*			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ			Energia: 19,90 Kcal / 83,18 KJ			Energia: 70,33 Kcal / 293,98 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	1,10 g	0,20 g	0,00 g	1,05 g	0,45 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	3,40 g	0,00 g	0,00 g	14,70 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g
	<b>Ebéd</b>	Párolt sertéslapocka, Paradicsomos zöldbabfőzelék(1)			Párolt sertéscomb , Zellerfőzelék(1,5)			Sült hal, Burgonyapüré			Párolt sertéscomb , Zöldségfőzelék(1)			Párolt pulykamell, Kertészfőzelék(1)		
		Energia: 260,02 Kcal / 1 086,88 KJ			Energia: 218,54 Kcal / 913,50 KJ			Energia: 358,20 Kcal / 1 497,28 KJ			Energia: 145,19 Kcal / 606,89 KJ			Energia: 216,17 Kcal / 903,59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,59 g	15,20 g	4,58 g	18,97 g	9,38 g	2,49 g	24,26 g	14,23 g	2,24 g	12,52 g	6,07 g	1,68 g	15,73 g	7,07 g	1,80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17,75 g	5,00 g	0,00 g	13,33 g	0,00 g	0,00 g	31,99 g	0,00 g	0,00 g	9,94 g	0,00 g	0,00 g	22,04 g	0,00 g	0,00 g



## Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Szezámós margarinkrém(10), Tejles kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Tejles kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
			Energia: 371,03 Kcal / 1 550,91 KJ			Energia: 311,82 Kcal / 1 303,41 KJ			Energia: 257,70 Kcal / 1 077,19 KJ			Energia: 263,53 Kcal / 1 101,56 KJ			Energia: 255,35 Kcal / 1 067,36 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
7,63 g	19,16 g	4,13 g	10,69 g	9,52 g	2,39 g	5,21 g	7,54 g	1,90 g	5,49 g	7,94 g	2,04 g	5,01 g	7,52 g	1,90 g			
41,47 g	14,99 g	0,00 g	45,36 g	14,99 g	0,70 g	41,83 g	14,99 g	0,00 g	42,09 g	14,99 g	0,00 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

