

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Kakaó(rizstej), Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Félbarna kenyér(1), Uborka	Gyümölcsstea, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Minidzsem, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Karamell(rizstej), Csirkemell felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka										
		Energia: 297,78 Kcal / 1 244,72 KJ	Energia: 235,77 Kcal / 985,52 KJ	Energia: 276,73 Kcal / 1 156,73 KJ	Energia: 333,17 Kcal / 1 392,65 KJ	Energia: 318,77 Kcal / 1 332,46 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,79 g	10,70 g	3,77 g	5,78 g	8,11 g	1,90 g	8,70 g	11,61 g	3,36 g	5,23 g	7,52 g	1,90 g	14,66 g	10,45 g	3,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,98 g	4,00 g	0,04 g	34,60 g	7,49 g	0,00 g	33,98 g	7,49 g	0,04 g	60,47 g	30,74 g	0,00 g	40,92 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Sütőtök	Banán	Alma	Mandarin										
		Energia: 13,92 Kcal / 58,19 KJ	Energia: 77,77 Kcal / 325,08 KJ	Energia: 104,97 Kcal / 438,77 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 46,89 Kcal / 196,00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,16 g	0,16 g	0,00 g	1,50 g	0,60 g	0,00 g	1,30 g	0,10 g	0,00 g	0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,70 g	0,30 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2,80 g	0,00 g	0,00 g	16,50 g	0,00 g	0,00 g	24,20 g	0,00 g	0,00 g	5,60 g	0,00 g	0,00 g	9,80 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Vagdalt(1,3), Zöldborsófőzelék(1)	Párolt sertéscomb, Karfiolfőzelék(1)	Párolt sertéslapocka, Sárgarépa-főzelék(1)	Párolt csirkemell, Gyümölcsmártás(1), Piritott dara(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Zöldbabfőzelék(1,2)										
		Energia: 310,00 Kcal / 1 295,80 KJ	Energia: 152,35 Kcal / 636,82 KJ	Energia: 278,27 Kcal / 1 163,17 KJ	Energia: 455,59 Kcal / 1 904,37 KJ	Energia: 207,53 Kcal / 867,48 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,86 g	14,49 g	3,99 g	13,66 g	7,29 g	1,81 g	11,70 g	15,13 g	4,63 g	19,26 g	10,04 g	1,18 g	14,27 g	10,80 g	2,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27,43 g	0,00 g	0,00 g	7,82 g	0,00 g	0,00 g	23,12 g	5,00 g	0,00 g	70,59 g	17,99 g	0,00 g	12,98 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

Uzsonna															
	Gyümölcsstea, Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
	Energia: 261,92 Kcal / 1 094,83 Kj			Energia: 231,37 Kcal / 967,13 Kj			Energia: 232,10 Kcal / 970,18 Kj			Energia: 261,96 Kcal / 1 094,99 Kj			Energia: 249,83 Kcal / 1 044,29 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	5,96 g	11,55 g	2,86 g	5,97 g	8,39 g	2,04 g	5,78 g	7,67 g	1,91 g	10,34 g	9,07 g	2,39 g	8,98 g	8,19 g	2,08 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,17 g	7,49 g	0,00 g	32,66 g	7,49 g	0,00 g	34,66 g	7,49 g	0,00 g	34,38 g	7,49 g	0,70 g	34,70 g	7,49 g	0,04 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

