

Heti étlap 2024.10.07. - 2024.10.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Ovi</b>	<b>Tízórai</b>	Vaníliástej(2), Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Tavasz felvágott*, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Paula puding(2), Kifli(1,2,4)			Tejeskávé(rizstej), Fahéjas csiga(1,2,3)		
		Energia: 286,82 Kcal / 1 198,91 KJ			Energia: 202,81 Kcal / 847,75 KJ			Energia: 257,08 Kcal / 1 074,59 KJ			Energia: 301,53 Kcal / 1 260,40 KJ			Energia: 315,72 Kcal / 1 319,71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,95 g	11,12 g	3,56 g	5,74 g	1,56 g	0,37 g	5,39 g	8,06 g	1,95 g	7,33 g	4,33 g	2,61 g	7,12 g	13,87 g	1,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	37,38 g	6,49 g	0,00 g	41,10 g	14,99 g	0,00 g	40,33 g	14,99 g	0,04 g	57,45 g	27,04 g	0,60 g	38,90 g	5,00 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Hortobágyi betyárleves(1,3), Káposztás kocka(1), Szilva			Daragaluskaleves(1,3), Stefánia vagdalt(1,3), Finomfőzelék(1), Túrós Rudi(2)			Rostos gyümölcslé, Töltött csirkecomb(1,3), Petezselymes burgonya, Párolt lilakáposzta			Zöldbableves(1,2,3), Hentes tokány(1), Tésztaköret(1), Alma			Gulyásleves(1,3), Almás linzer(1,2,3)		
		Energia: 458,90 Kcal / 1 918,20 KJ			Energia: 677,19 Kcal / 2 830,65 KJ			Energia: 662,46 Kcal / 2 769,08 KJ			Energia: 611,29 Kcal / 2 555,19 KJ			Energia: 542,48 Kcal / 2 267,57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25,28 g	3,72 g	0,72 g	30,54 g	32,46 g	6,88 g	26,89 g	26,34 g	3,75 g	27,08 g	29,90 g	7,93 g	18,92 g	18,84 g	4,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	79,43 g	15,98 g	0,00 g	63,71 g	0,00 g	1,10 g	77,45 g	6,39 g	0,00 g	57,30 g	0,00 g	0,00 g	72,67 g	20,98 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres szendvicskrém(2), Zsemle(1)			Sonkakrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Sajtkrém(2), Zsemle(1), Uborka			Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 223,40 Kcal / 933,81 KJ			Energia: 159,44 Kcal / 666,46 KJ			Energia: 115,64 Kcal / 483,38 KJ			Energia: 244,17 Kcal / 1 020,63 KJ			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,19 g		12,31 g	5,81 g	8,44 g	2,77 g	0,75 g	4,12 g	0,61 g	0,16 g	8,43 g	11,90 g	3,36 g	8,67 g	8,48 g	2,08 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,69 g	0,00 g	0,60 g	25,02 g	0,00 g	0,00 g	23,30 g	0,00 g	0,60 g	25,55 g	0,00 g	0,04 g	26,17 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

