

Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
(00481) Ovi	Tízórai	Kakaó(2), Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pulykamellsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Tejbedara(1,2)		
		Energia: 322,30 Kcal / 1 347,21 Kj			Energia: 196,79 Kcal / 822,58 Kj			Energia: 276,85 Kcal / 1 157,23 Kj			Energia: 324,02 Kcal / 1 354,40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,87 g	15,01 g	5,07 g	5,41 g	1,06 g	0,07 g	8,56 g	8,48 g	2,08 g	8,22 g	5,51 g	2,89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,56 g	4,00 g	0,04 g	41,06 g	14,99 g	0,00 g	41,13 g	14,99 g	0,60 g	59,89 g	35,97 g	0,00 g	
	Ebéd	Májgombóclevés(1,3), Milánói makaróni(1,2,3), Alma			Rántott leves(1,3), Főtt virsli, Lencsefőzelék(1), Müzli szelet(1)			Meggylevés(1,2), Sült csirkecomb, Rizibizi, Cékla savanyúság			Zöldséglevés(1,3), Borsos tokány, Tésztaköret(1), Alma		
		Energia: 551,70 Kcal / 2 306,11 Kj			Energia: 604,80 Kcal / 2 528,06 Kj			Energia: 477,94 Kcal / 1 997,79 Kj			Energia: 446,11 Kcal / 1 864,74 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,39 g	13,29 g	3,04 g	27,13 g	26,39 g	5,23 g	22,23 g	13,92 g	2,75 g	23,65 g	19,22 g	3,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	71,36 g	0,00 g	0,05 g	63,99 g	4,20 g	0,00 g	64,44 g	23,98 g	0,00 g	43,78 g	0,00 g	0,00 g	
	Uzsonna	Vajkrém(2), Zsemle(1), Uborka			Tökmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Sajtkrém(2), Zsemle(1), Zöldpaprika			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 126,10 Kcal / 527,10 Kj			Energia: 262,45 Kcal / 1 097,04 Kj			Energia: 117,21 Kcal / 489,94 Kj			Energia: 198,86 Kcal / 831,23 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
3,97 g		1,90 g	0,77 g	7,85 g	14,12 g	4,28 g	4,16 g	0,65 g	0,16 g	5,51 g	8,28 g	2,04 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,15 g	0,00 g	0,60 g	25,68 g	0,00 g	0,00 g	23,56 g	0,00 g	0,60 g	25,33 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

