

Heti étlap 2024.10.07. - 2024.10.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliastej(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott*, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Alpro puding, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Tejeskávé(rizstej), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 284,66 Kcal / 1 189,88 Kj			Energia: 201,28 Kcal / 841,35 Kj			Energia: 257,08 Kcal / 1 074,59 Kj			Energia: 231,48 Kcal / 967,59 Kj			Energia: 251,97 Kcal / 1 053,23 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,50 g	10,57 g	3,54 g	5,34 g	1,42 g	0,01 g	5,39 g	8,06 g	1,95 g	5,86 g	3,26 g	1,00 g	8,39 g	9,47 g	2,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36,28 g	6,49 g	0,00 g	41,45 g	14,99 g	0,00 g	40,33 g	14,99 g	0,04 g	43,62 g	29,74 g	0,00 g	32,99 g	5,00 g	0,00 g	
	Ebéd	Hortobágyi begyárleves(1,3), Káposztás kocka(1), Szilva			Daragaluskaleves(1,3), Stefánia vagdalt(1,3), Finomfőzelék(1), Müzli szelet(1)			Rostos gyümölcslé, Töltött csirkecomb(1,3), Petezselymes burgonya, Párolt lilakáposzta			Zöldbabeleves(1,3), Hentes tokány(1), Tésztaköret(1), Alma			Gulyásleves(1,3), Almás linzer(1,3)		
		Energia: 556,36 Kcal / 2 325,58 Kj			Energia: 554,79 Kcal / 2 319,02 Kj			Energia: 662,46 Kcal / 2 769,08 Kj			Energia: 611,29 Kcal / 2 555,19 Kj			Energia: 727,19 Kcal / 3 039,65 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34,87 g	8,22 g	1,93 g	27,97 g	18,56 g	3,02 g	26,89 g	26,34 g	3,75 g	27,08 g	29,90 g	7,93 g	22,08 g	22,10 g	4,88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	84,01 g	15,98 g	0,00 g	67,84 g	4,20 g	1,10 g	77,45 g	6,39 g	0,00 g	57,30 g	0,00 g	0,00 g	107,65 g	34,97 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Margarin, Zsemle(1), Uborka			Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 231,61 Kcal / 968,13 Kj			Energia: 215,75 Kcal / 901,84 Kj			Energia: 175,17 Kcal / 732,21 Kj			Energia: 244,17 Kcal / 1 020,63 Kj			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5,63 g		11,45 g	2,87 g	8,46 g	8,97 g	2,27 g	3,98 g	7,30 g	1,90 g	8,43 g	11,90 g	3,36 g	8,67 g	8,48 g	2,08 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
26,23 g	0,00 g	0,00 g	25,05 g	0,00 g	0,00 g	23,18 g	0,00 g	0,60 g	25,55 g	0,00 g	0,04 g	26,17 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

