

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Ovi</b>	<b>Tízórai</b>	Kakaó(2), Csirkemell sonka Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott*, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Gyümölcsjoghurt(2), Kifli(1,2,3)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Párizsi			Karamell(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Sajt(2), Pritamin paprika		
		Energia: 302,08 Kcal / 1 262,69 KJ			Energia: 257,08 Kcal / 1 074,59 KJ			Energia: 286,52 Kcal / 1 197,65 KJ			Energia: 259,61 Kcal / 1 085,17 KJ			Energia: 331,65 Kcal / 1 386,30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,43 g	11,33 g	3,72 g	5,39 g	8,06 g	1,95 g	7,72 g	3,95 g	1,95 g	5,25 g	7,88 g	2,04 g	10,78 g	12,53 g	4,42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36,28 g	4,00 g	0,04 g	40,33 g	14,99 g	0,04 g	54,41 g	23,11 g	0,60 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g	43,55 g	9,99 g	0,04 g	
	<b>Ebéd</b>	Hüsgombóclevés(1,3), Gránátos kocka(1), Csemege uborka , Alma			Tojásleves(1,3), Sült tarja, Kelkáposztafőzelék(1,2), Barack			Rostos gyümölcslé, Rántott csirkecomb (filé)(1,3), Párolt rizs , Idény saláta			Zöldséges gombaleves(1,3), Csikós tokány (1,2), Tésztaköret(1), Szilva			Gulyásleves(1,3), Meggyes linzer(1,2,3)		
		Energia: 624,29 Kcal / 2 609,53 KJ			Energia: 658,41 Kcal / 2 752,15 KJ			Energia: 463,75 Kcal / 1 938,48 KJ			Energia: 571,08 Kcal / 2 387,11 KJ			Energia: 665,36 Kcal / 2 781,20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23,45 g	21,40 g	5,43 g	20,83 g	45,04 g	13,44 g	24,17 g	10,78 g	1,93 g	26,22 g	25,23 g	6,36 g	21,38 g	26,28 g	6,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	82,70 g	0,00 g	0,00 g	41,20 g	0,00 g	0,00 g	66,38 g	5,00 g	0,00 g	58,53 g	0,00 g	0,00 g	83,70 g	24,78 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Zsemle(1), Sárgarépas vajkrém(2)			Teljes kiőrlésű kenyér(1) Párizsikrém(2), Uborka			Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Vajkrém(2), Zsemle(1), Paradicsom			Sajtos croissant(1,2,3)		
		Energia: 191,05 Kcal / 798,59 KJ			Energia: 252,28 Kcal / 1 054,53 KJ			Energia: 218,27 Kcal / 912,37 KJ			Energia: 128,13 Kcal / 535,58 KJ			Energia: 150,00 Kcal / 627,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,20 g		8,33 g	3,88 g	5,56 g	14,16 g	3,64 g	8,71 g	8,52 g	2,08 g	3,97 g	1,92 g	0,77 g	9,20 g	20,90 g	0,00 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24,55 g	0,00 g	0,60 g	25,36 g	0,00 g	0,00 g	26,43 g	0,00 g	0,04 g	23,61 g	0,00 g	0,60 g	47,00 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

