

Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00481) Ovi	Tízórai	Kakaó(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Főtt virsli, Kifli(1,2,4)			Karamell(2), Sajtos rúd(1,2,3)		
		Energia: 309,00 Kcal / 1 291,62 KJ			Energia: 263,57 Kcal / 1 101,72 KJ			Energia: 259,00 Kcal / 1 082,62 KJ			Energia: 298,65 Kcal / 1 248,36 KJ			Energia: 258,43 Kcal / 1 080,24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,47 g	12,49 g	4,11 g	5,77 g	8,35 g	2,14 g	5,40 g	8,28 g	2,04 g	10,48 g	10,33 g	3,83 g	10,77 g	6,80 g	3,77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,32 g	4,00 g	0,70 g	40,91 g	14,99 g	0,04 g	40,29 g	14,99 g	0,00 g	40,48 g	14,99 g	0,60 g	38,39 g	9,99 g	0,30 g	
	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés(1,2,3), Túrós metélt(1,2), Alma			Pulykaraguleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1,2), Túró Rudi(2)			Gombakrémleves(1,2), Ananászos cs. mell(1,2), Burgonyapüré(2)			Húsleves(1,3), Főtt karaj, Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1)			Frankfurti leves(1,2,3), Zabpelyhes meggyes sütemény(1,3), Szilva		
		Energia: 603,20 Kcal / 2 521,38 KJ			Energia: 618,72 Kcal / 2 586,25 KJ			Energia: 685,95 Kcal / 2 867,27 KJ			Energia: 542,23 Kcal / 2 266,52 KJ			Energia: 622,23 Kcal / 2 600,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25,49 g	23,28 g	7,30 g	36,55 g	32,91 g	6,39 g	36,24 g	26,37 g	7,67 g	30,04 g	12,97 g	3,72 g	15,96 g	21,56 g	6,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	71,84 g	9,99 g	1,64 g	42,62 g	0,00 g	0,00 g	74,22 g	2,39 g	1,14 g	75,49 g	14,99 g	2,00 g	87,79 g	17,58 g	0,00 g	
	Uzsonna	Tökmagos vajkrém(2), Zsemle(1)			Házi májkrém , Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Vajkrém(2), Zsemle(1), Uborka			Pritaminpaprikás vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom		
		Energia: 243,02 Kcal / 1 015,82 KJ			Energia: 174,21 Kcal / 728,20 KJ			Energia: 126,10 Kcal / 527,10 KJ			Energia: 204,35 Kcal / 854,18 KJ			Energia: 222,51 Kcal / 930,09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,56 g		13,50 g	4,28 g	7,51 g	4,55 g	1,72 g	3,97 g	1,90 g	0,77 g	5,27 g	8,95 g	3,87 g	9,71 g	8,22 g	2,02 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,53 g	0,00 g	0,60 g	25,60 g	0,00 g	0,00 g	23,15 g	0,00 g	0,60 g	25,45 g	0,00 g	0,00 g	27,19 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

