

Heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Ovi</b>	<b>Tízórai</b>	Vaníliatej(2), Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gabonapohly(1), Tej(2)			Tejeskávé(2), Kakaós csiga(1,2,3)		
		Energia: 326,59 Kcal / 1 365,15 KJ			Energia: 196,79 Kcal / 822,58 KJ			Energia: 276,85 Kcal / 1 157,23 KJ			Energia: 76,27 Kcal / 318,81 KJ			Energia: 338,43 Kcal / 1 414,64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,07 g	14,50 g	4,83 g	5,41 g	1,06 g	0,07 g	8,56 g	8,48 g	2,08 g	3,18 g	0,86 g	0,30 g	7,22 g	15,17 g	1,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	37,56 g	6,49 g	0,56 g	41,06 g	14,99 g	0,00 g	41,13 g	14,99 g	0,04 g	13,86 g	0,00 g	0,00 g	41,40 g	5,00 g	0,00 g	
	<b>Ebéd</b>	Pulykaraguleves(1,3), Carbonara spagetti(1,2), Alma			Rántott leves(1,3), Sült tarja, Sárgaborsófőzelék(1), Körte			Zellerkrémleves(1,5), Sült csirkecomb, Budapest ragu, Párolt rizs			Csontleves(1,3,5), Tarhonyáshús(1), Idény saláta			Palócleves(1,2), Reszelt almás sütemény(1,3)		
		Energia: 756,20 Kcal / 3 160,92 KJ			Energia: 707,02 Kcal / 2 955,34 KJ			Energia: 620,30 Kcal / 2 592,85 KJ			Energia: 720,98 Kcal / 3 013,70 KJ			Energia: 506,64 Kcal / 2 117,76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33,97 g	37,22 g	9,37 g	26,64 g	39,77 g	12,72 g	28,70 g	27,75 g	4,61 g	40,59 g	24,83 g	4,94 g	21,46 g	13,97 g	4,17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	70,21 g	0,00 g	0,61 g	59,71 g	0,00 g	0,00 g	62,56 g	0,00 g	0,00 g	82,83 g	5,00 g	0,00 g	72,91 g	23,98 g	0,00 g	
	<b>Uzsonna</b>	Retekkrém(2), Zsemle(1)			Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Sajtkrém(2), Zsemle(1), Zöldpaprika			Sárgarépas vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 103,69 Kcal / 433,42 KJ			Energia: 223,58 Kcal / 934,56 KJ			Energia: 117,21 Kcal / 489,94 KJ			Energia: 210,48 Kcal / 879,81 KJ			Energia: 220,48 Kcal / 921,61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0,46 g		10,53 g	2,85 g	9,59 g	9,32 g	2,39 g	4,16 g	0,65 g	0,16 g	5,49 g	8,95 g	3,88 g	9,71 g	8,20 g	2,01 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
1,64 g	0,00 g	0,03 g	25,07 g	0,00 g	0,70 g	23,56 g	0,00 g	0,60 g	26,70 g	0,00 g	0,00 g	26,73 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7)ogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

