

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00481) Ovi	Tízórai	Vaníliastej(2), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Körözött(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Kockasajt(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Zabkása(1,2)			Tejeskávé(2), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika		
		Energia: 340,10 Kcal / 1 421,62 KJ			Energia: 226,20 Kcal / 945,52 KJ			Energia: 202,34 Kcal / 845,78 KJ			Energia: 341,37 Kcal / 1 426,93 KJ			Energia: 299,53 Kcal / 1 252,04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,69 g	13,52 g	4,66 g	9,66 g	1,96 g	0,58 g	5,78 g	1,58 g	0,35 g	13,07 g	5,24 g	1,63 g	12,13 g	11,39 g	3,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	39,51 g	6,49 g	0,70 g	42,09 g	14,99 g	0,00 g	40,89 g	14,99 g	0,00 g	59,97 g	25,78 g	0,00 g	36,93 g	5,00 g	0,04 g	
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves(1,3), Mákos nudli(1), Alma			Daragaluskaleves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1,2), Szőlő			Eperkrémleves(1,2), Zöldséges csirkemell(1,2), Bulgur(1), Csemege uborka*			Karfiolleves(1,3), Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya, Szilva			Lencsegulyás(1,3), Rizsfelfújt(1,2,3), Csokipuding(1,2)		
		Energia: 675,87 Kcal / 2 825,14 KJ			Energia: 568,92 Kcal / 2 378,09 KJ			Energia: 472,17 Kcal / 1 973,67 KJ			Energia: 641,78 Kcal / 2 682,64 KJ			Energia: 799,03 Kcal / 3 339,95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25,04 g	22,38 g	4,81 g	25,40 g	26,32 g	5,38 g	30,47 g	8,58 g	3,80 g	22,10 g	18,87 g	5,11 g	26,10 g	27,98 g	7,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	90,60 g	6,99 g	0,00 g	56,03 g	0,00 g	1,10 g	69,74 g	10,49 g	0,06 g	93,61 g	9,99 g	0,00 g	109,55 g	35,96 g	0,00 g	
	Uzsonna	Sajtkrém(2), Zsemle(1), Uborka			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Tonhalkrém(2,8), Zsemle(1)			Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Túrós táska(1,2,3)		
		Energia: 115,64 Kcal / 483,38 KJ			Energia: 200,89 Kcal / 839,72 KJ			Energia: 218,47 Kcal / 913,20 KJ			Energia: 244,17 Kcal / 1 020,63 KJ			Energia: 254,00 Kcal / 1 061,72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,11 g		0,60 g	0,16 g	5,51 g	8,30 g	2,05 g	6,75 g	10,97 g	2,87 g	8,43 g	11,90 g	3,36 g	7,70 g	6,70 g	4,92 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,30 g	0,00 g	0,60 g	25,79 g	0,00 g	0,00 g	22,90 g	0,00 g	0,60 g	25,55 g	0,00 g	0,04 g	40,30 g	14,60 g	0,20 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) magyort, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!



2024.09.04. 8:51:13 | QB - Élelem