

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó (rizstej), Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott*, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Alpro puding, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Párizsi			Karamell(rizstej) Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Növényi sajt, Pritamin paprika		
		Energia: 299,93 Kcal / 1 253,71 KJ			Energia: 257,08 Kcal / 1 074,59 KJ			Energia: 300,20 Kcal / 1 254,84 KJ			Energia: 259,61 Kcal / 1 085,17 KJ			Energia: 299,36 Kcal / 1 251,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,98 g	10,78 g	3,70 g	5,39 g	8,06 g	1,94 g	7,98 g	3,21 g	1,00 g	5,25 g	7,88 g	2,04 g	10,63 g	10,58 g	3,64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,18 g	4,00 g	0,04 g	40,33 g	14,99 g	0,04 g	58,72 g	29,74 g	0,60 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g	39,80 g	9,99 g	0,04 g	
	Ebéd	Hüsgombóclevés(1,3), Gránátos kocka(1), Csemege uborka , Alma			Tojásleves(1,3), Sült tarja, Kekáposztafőzelék(1), Barack			Rostos gyümölcslé, Rántott csirkecomb (filé)(1,3), Párolt rizs , Idény saláta			Zöldséges gombaleves(1,3) , Csikós tokány (1), Tésztaöret(1), Szilva			Gulyásleves(1,3), Meggyes linzer(1,2,3)		
		Energia: 664,79 Kcal / 2 778,82 KJ			Energia: 708,54 Kcal / 2 961,70 KJ			Energia: 499,54 Kcal / 2 088,08 KJ			Energia: 604,92 Kcal / 2 528,57 KJ			Energia: 737,29 Kcal / 3 081,87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23,73 g	25,16 g	5,86 g	21,73 g	49,46 g	14,00 g	24,81 g	10,89 g	1,94 g	27,92 g	25,71 g	4,97 g	23,32 g	28,31 g	7,14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	84,03 g	0,00 g	0,00 g	42,85 g	0,00 g	0,00 g	72,71 g	5,00 g	0,00 g	64,14 g	0,00 g	0,00 g	94,82 g	25,97 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zsemle(1), Sárgarépas margarinkrém			Teljes kiőrlésű kenyér(1), Párizsikrém, Uborka			Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Margarin, Zsemle(1), Paradicsom			Félbarna kenyér(1), Margarin, Felvágott, Pritamin paprika		
		Energia: 245,43 Kcal / 1 025,90 KJ			Energia: 237,85 Kcal / 994,21 KJ			Energia: 218,27 Kcal / 912,37 KJ			Energia: 177,20 Kcal / 740,70 KJ			Energia: 228,11 Kcal / 953,50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
4,20 g		14,33 g	3,81 g	5,57 g	12,56 g	3,21 g	8,71 g	8,52 g	2,08 g	3,98 g	7,32 g	1,91 g	9,68 g	8,98 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
24,58 g	0,00 g	0,60 g	25,36 g	0,00 g	0,00 g	26,43 g	0,00 g	0,04 g	23,64 g	0,00 g	0,60 g	26,87 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

