

Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó (rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Főtt virsli, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Karamell(rizstej), Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 306,85 Kcal / 1 282,63 KJ			Energia: 264,36 Kcal / 1 105,02 KJ			Energia: 259,00 Kcal / 1 082,62 KJ			Energia: 307,15 Kcal / 1 283,89 KJ			Energia: 296,24 Kcal / 1 238,28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,02 g	11,94 g	4,09 g	5,40 g	8,44 g	1,90 g	5,40 g	8,28 g	2,04 g	11,39 g	10,92 g	3,83 g	10,02 g	10,61 g	3,40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,22 g	4,00 g	0,70 g	41,29 g	14,99 g	0,00 g	40,29 g	14,99 g	0,00 g	40,35 g	14,99 g	0,00 g	39,58 g	9,99 g	0,00 g	
	Ebéd	Bugaci húsgombóclevés(1,3), Darás metélt fízzel(1)			Pulykaraguleves(1,3), Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1), Múzlii szelet(1)			Gombakrémelevés(1), Ananászos cs. mell(1), Burgonyapüré			Húslevés(1,3), Főtt karaj, Vadasmártás(1,6), Tésztaköret(1)			Frankfurti leves(1,3), Zabpelyhes meggyes sütemény(1,3), Szilva		
		Energia: 583,89 Kcal / 2 440,66 KJ			Energia: 566,59 Kcal / 2 368,35 KJ			Energia: 605,35 Kcal / 2 530,36 KJ			Energia: 528,39 Kcal / 2 208,67 KJ			Energia: 722,14 Kcal / 3 018,55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20,45 g	15,29 g	4,31 g	33,45 g	29,01 g	5,88 g	34,42 g	22,72 g	5,49 g	29,81 g	11,66 g	2,98 g	18,55 g	21,86 g	6,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	90,28 g	5,99 g	1,64 g	42,12 g	4,20 g	0,00 g	64,02 g	2,39 g	1,37 g	75,21 g	14,99 g	2,00 g	109,09 g	21,98 g	0,00 g	
	Uzsonna	Tökmagos margarinkrém, Zsemle(1)			Házi májkrém , Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Margarin, Zsemle(1), Uborka			Pritaminpaprikás margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom		
		Energia: 297,40 Kcal / 1 243,13 KJ			Energia: 208,67 Kcal / 872,24 KJ			Energia: 175,17 Kcal / 732,21 KJ			Energia: 258,73 Kcal / 1 081,49 KJ			Energia: 222,51 Kcal / 930,09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,56 g		19,50 g	4,21 g	7,51 g	8,35 g	2,07 g	3,98 g	7,30 g	1,90 g	5,27 g	14,95 g	3,80 g	9,71 g	8,22 g	2,02 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,56 g	0,00 g	0,60 g	25,62 g	0,00 g	0,00 g	23,18 g	0,00 g	0,60 g	25,48 g	0,00 g	0,00 g	27,19 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

