

Heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliaástej(rizstej), Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gabonapehely(1), Rizstej			Tejeskávé(rizstej), Minidzsem, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 280,74 Kcal / 1 173,49 KJ			Energia: 264,82 Kcal / 1 106,95 KJ			Energia: 276,85 Kcal / 1 157,23 KJ			Energia: 71,96 Kcal / 300,79 KJ			Energia: 329,80 Kcal / 1 378,56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,26 g	10,51 g	3,54 g	5,36 g	8,42 g	1,91 g	8,56 g	8,48 g	2,08 g	3,16 g	0,60 g	0,20 g	8,61 g	9,47 g	2,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,68 g	6,49 g	0,00 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g	41,13 g	14,99 g	0,04 g	13,36 g	0,00 g	0,00 g	51,97 g	20,75 g	0,00 g	
	Ebéd	Pulykaraguleves(1,3), Sonkás tészta(1), Alma			Rántott leves(1), Sült tarja, Sárgaborsófőzelék(1), Körte			Zellerkrémleves(1,5), Sült csirkecomb, Budapest ragu, Párolt rizs			Csontleves(1,3,5), Tarhonyáshús(1), Idény saláta			Palócleves(1), Reszelt almás sütemény(1,3)		
		Energia: 783,13 Kcal / 3 273,48 KJ			Energia: 790,64 Kcal / 3 304,88 KJ			Energia: 624,64 Kcal / 2 611,00 KJ			Energia: 780,80 Kcal / 3 263,74 KJ			Energia: 474,74 Kcal / 1 984,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37,83 g	32,86 g	7,12 g	28,64 g	43,39 g	13,20 g	28,73 g	28,33 g	3,98 g	39,83 g	29,90 g	6,08 g	19,43 g	12,28 g	3,34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	82,84 g	0,00 g	0,56 g	70,36 g	0,00 g	0,00 g	62,35 g	0,00 g	0,00 g	87,06 g	5,00 g	0,00 g	70,36 g	23,98 g	0,00 g	
	Uzsonna	Retekkrém, Zsemle(1)			Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Margarin, Zsemle(1), Zöldpaprika			Sárgarépás margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka		
		Energia: 103,69 Kcal / 433,42 KJ			Energia: 223,58 Kcal / 934,56 KJ			Energia: 176,74 Kcal / 738,77 KJ			Energia: 264,86 Kcal / 1 107,11 KJ			Energia: 220,48 Kcal / 921,61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0,46 g		10,53 g	2,85 g	9,59 g	9,32 g	2,39 g	4,02 g	7,34 g	1,90 g	5,49 g	14,95 g	3,81 g	9,71 g	8,20 g	2,01 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
1,64 g	0,00 g	0,03 g	25,07 g	0,00 g	0,70 g	23,44 g	0,00 g	0,60 g	26,73 g	0,00 g	0,00 g	26,73 g	0,00 g	0,04 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

