

Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Kakaó (rizstej), Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Gyümölcsstea, Violife növényi sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Alpro puding, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Karamell, Csemege sonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)		
		Energia: 279,78 Kcal / 1 169,48 KJ			Energia: 257,65 Kcal / 1 076,98 KJ			Energia: 283,64 Kcal / 1 185,62 KJ			Energia: 231,48 Kcal / 967,59 KJ			Energia: 322,48 Kcal / 1 347,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,74 g	10,88 g	3,74 g	5,40 g	7,94 g	1,90 g	8,16 g	9,72 g	1,90 g	5,86 g	3,26 g	1,00 g	14,39 g	11,17 g	3,89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	34,14 g	4,00 g	0,00 g	40,73 g	14,99 g	0,00 g	40,29 g	14,99 g	0,04 g	43,62 g	29,74 g	0,00 g	40,46 g	9,99 g	0,00 g	
	Ebéd	Becsínáltleves(1,3), Sonkás-kukoricás pizza(1,3), Alma			Lebbencsleves(1,3), Köleses vagdalt(3), Zöldbabfőzelék(1), Müzli szelet(1)			Paradicsomleves(1,3), Szezámos bundában sült hal(1,3,10), Párolt rizs, Csemege uborka			Zöldségleves(1,3), Paprikás csirke(1), Nokedli(1), Barack			Sertésraguleves(1,3), Vajas csiga(1,3)		
		Energia: 773,31 Kcal / 3 232,44 KJ			Energia: 573,56 Kcal / 2 397,48 KJ			Energia: 633,17 Kcal / 2 646,65 KJ			Energia: 623,19 Kcal / 2 604,93 KJ			Energia: 668,65 Kcal / 2 794,96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40,00 g	28,01 g	4,15 g	29,70 g	21,79 g	4,57 g	30,86 g	15,99 g	1,54 g	31,90 g	17,53 g	2,55 g	21,57 g	31,58 g	10,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	90,79 g	14,99 g	0,00 g	63,51 g	4,20 g	0,00 g	90,65 g	14,99 g	0,00 g	83,48 g	0,00 g	0,00 g	74,12 g	20,98 g	1,10 g	
	Uzsonna	Tojáskrém(3), Zsemle(1)			Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Margarin, Zsemle(1), Uborka			Zöldfűszeres marg.krém, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika			Felvágott*, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika		
		Energia: 109,54 Kcal / 457,88 KJ			Energia: 218,13 Kcal / 911,78 KJ			Energia: 120,53 Kcal / 503,82 KJ			Energia: 235,53 Kcal / 984,52 KJ			Energia: 227,50 Kcal / 950,95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3,78 g		5,32 g	1,38 g	9,51 g	8,18 g	2,01 g	2,10 g	7,16 g	1,90 g	5,87 g	11,51 g	2,87 g	9,83 g	9,38 g	2,39 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
11,50 g	0,00 g	0,30 g	26,39 g	0,00 g	0,04 g	11,78 g	0,00 g	0,30 g	26,83 g	0,00 g	0,00 g	25,67 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

