

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00161) Szója-tejmentes ovi*	Tízórai	Vaníliastej(rizstej), Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcstea, Margarin, Violife növényi sajt			Gyümölcstea, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcstea, Zabkása(1)			Tejeskávé (rizstej), Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Pritamin paprika		
		Energia: 307,80 Kcal / 1 286,60 KJ			Energia: 126,03 Kcal / 526,81 KJ			Energia: 258,65 Kcal / 1 081,16 KJ			Energia: 327,84 Kcal / 1 370,37 KJ			Energia: 278,00 Kcal / 1 162,04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,54 g	11,57 g	3,88 g	0,11 g	7,02 g	1,90 g	5,40 g	7,98 g	1,90 g	12,87 g	5,24 g	2,00 g	12,03 g	10,09 g	3,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35,76 g	6,49 g	0,70 g	15,34 g	14,99 g	0,00 g	40,89 g	14,99 g	0,00 g	56,46 g	27,28 g	0,00 g	34,43 g	5,00 g	0,04 g	
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves(1,3), Mákos nudli(1), Alma			Daragaluskaleves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1), Szőlő			Eperkrémleves(1), Zöldséges csirkemell(1), Bulgur(1), Csemege uborka*			Karfiolleves(1,3), Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya, Szilva			Lencsegulyás(1,3), Rizsfelfújt(1,3), Csokipuding(1)		
		Energia: 735,71 Kcal / 3 075,27 KJ			Energia: 613,56 Kcal / 2 564,68 KJ			Energia: 535,66 Kcal / 2 239,06 KJ			Energia: 740,90 Kcal / 3 096,96 KJ			Energia: 842,20 Kcal / 3 520,40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26,47 g	24,97 g	4,81 g	26,07 g	29,28 g	5,00 g	30,27 g	13,15 g	3,60 g	24,11 g	25,10 g	5,72 g	28,60 g	27,04 g	7,32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	98,20 g	6,99 g	0,00 g	59,79 g	0,00 g	1,10 g	75,32 g	14,99 g	0,02 g	102,17 g	9,99 g	0,00 g	119,42 g	40,96 g	0,00 g	
	Uzsonna	Margarin, Zsemle(1), Uborka			Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom			Tonhalkrém(8), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek			Felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)		
		Energia: 175,17 Kcal / 732,21 KJ			Energia: 200,89 Kcal / 839,72 KJ			Energia: 100,16 Kcal / 418,67 KJ			Energia: 244,17 Kcal / 1 020,63 KJ			Energia: 223,57 Kcal / 934,52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3,98 g		7,30 g	1,90 g	5,50 g	8,30 g	2,03 g	3,00 g	9,69 g	2,60 g	8,43 g	11,90 g	3,36 g	9,59 g	9,32 g	2,38 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,18 g	0,00 g	0,60 g	25,79 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,00 g	0,00 g	25,55 g	0,00 g	0,04 g	25,07 g	0,00 g	0,00 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

