

## Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00001) Felnőtt (külsős)</b>	<b>Ebéd</b>	Hüsgombóclevés(1,3), Gránátos kocka(1), Csemege uborka , Alma	Tojásleves(1,3), Sült tarja, Kelkáposztafőzelék(1,2), Barack	Rostos gyümölcsle, Rántott csirkecomb (filé)(1,3), Párolt rizs , Idény saláta	Zöldséges gombaleves(1,3), Csikós tokány (1,2), Tésztaköret(1), Szilva	Gulyásleves(1,3), Meggyes linzer(1,2,3)										
		Energia: 1 025,72 Kcal / 4 287,51 KJ	Energia: 963,43 Kcal / 4 027,14 KJ	Energia: 768,57 Kcal / 3 212,62 KJ	Energia: 879,66 Kcal / 3 676,98 KJ	Energia: 892,36 Kcal / 3 730,06 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38,85 g	34,48 g	8,76 g	30,35 g	66,60 g	20,02 g	38,61 g	15,94 g	2,87 g	44,52 g	37,23 g	9,50 g	31,31 g	34,85 g	8,79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		137,37 g	0,00 g	0,00 g	58,69 g	0,00 g	0,00 g	114,49 g	5,00 g	0,00 g	89,65 g	0,00 g	0,00 g	110,58 g	30,97 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfitot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

