

Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00001) Felnőtt (külsős)	Ebéd	Becsinált leves(1,2,3), Sonkás-kukoricás pizza(1,2,3), Alma	Lebbencsleves(1,3), Köleses vagdalt(3), Zöldbabfőzelék(1,2), Müzli szelet(1)	Paradicsomleves(1,3), Szezámós bundában sült hal(1,3,10), Párolt rizs , Francia saláta(2,6)	Zöldségleves(1,3), Paprikás csirke(1,2), Nokedli(1,3), Barack	Sertésraguleves(1,3), Vajas csiga(1,2,3)										
		Energia: 939,58 Kcal / 3 927,44 KJ	Energia: 891,95 Kcal / 3 728,35 KJ	Energia: 1 138,60 Kcal / 4 759,35 KJ	Energia: 853,35 Kcal / 3 567,00 KJ	Energia: 788,08 Kcal / 3 294,17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		52,66 g	32,23 g	5,84 g	36,85 g	43,64 g	12,56 g	47,97 g	37,16 g	6,53 g	44,35 g	31,05 g	5,50 g	31,37 g	36,70 g	12,11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		109,72 g	14,99 g	0,05 g	86,09 g	4,20 g	0,00 g	152,26 g	19,99 g	0,00 g	97,55 g	0,00 g	0,00 g	82,43 g	20,98 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfitot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

