

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00001) Felnőtt (külsős)</b>	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos pulykaraguleves(1,3), Mákos nudli(1), Alma	Daragaluskaleves(1,3), Sertés pörkölt, Tökfőzelék(1,2), Szőlő	Eperkrémleves(1,2), Zöldséges csirkemell(1,2), Bulgur(1), Csemege uborka*	Karfiolleves(1,3), Paradicsomos húsgombóc(1,3), Főtt burgonya, Szilva	Lencsegulyás(1,3), Rizsfelfújt(1,2,3), Csokipuding(1,2)										
		Energia: 1 042,38 Kcal / 4 357,15 KJ	Energia: 810,25 Kcal / 3 386,85 KJ	Energia: 626,85 Kcal / 2 620,23 KJ	Energia: 1 132,50 Kcal / 4 733,85 KJ	Energia: 1 141,87 Kcal / 4 773,02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,20 g	35,62 g	7,80 g	36,63 g	36,59 g	7,51 g	42,12 g	14,17 g	6,39 g	39,72 g	35,16 g	9,87 g	48,68 g	37,11 g	10,82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		134,86 g	9,99 g	0,00 g	81,16 g	0,00 g	1,37 g	83,54 g	14,99 g	0,08 g	160,50 g	24,98 g	0,00 g	151,69 g	44,96 g	0,00 g

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

