

Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Kakaó(2), Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom	Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek	Gyümölcsstea, Pizzasonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Zabkása(1,2)	Karamell(2), Csemege sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika										
		Energia: 309,47 Kcal / 1 293,58 KJ	Energia: 235,54 Kcal / 984,56 KJ	Energia: 289,70 Kcal / 1 210,95 KJ	Energia: 254,50 Kcal / 1 063,81 KJ	Energia: 391,66 Kcal / 1 637,14 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,08 g	11,23 g	3,79 g	6,19 g	8,02 g	2,14 g	10,31 g	9,98 g	1,90 g	10,39 g	5,99 g	2,28 g	17,07 g	14,12 g	4,79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41,68 g	4,00 g	0,00 g	34,32 g	7,49 g	0,04 g	39,09 g	7,49 g	0,05 g	39,40 g	13,85 g	0,00 g	48,62 g	9,99 g	0,00 g
	Tízórai	Alma	Körte	Szilva	Barack	Alma										
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 42,40 Kcal / 177,23 KJ	Energia: 47,41 Kcal / 198,17 KJ	Energia: 33,08 Kcal / 138,27 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,32 g	0,24 g	0,00 g	0,80 g	0,00 g	0,00 g	0,56 g	0,08 g	0,00 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	9,60 g	0,00 g	0,00 g	10,20 g	0,00 g	0,00 g	7,20 g	0,00 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Rántott csirkemell (sütőben s.)(1,3), Finomfőzelék(1)	Gulyásleves(1,3), Lekváros bukta(1,2,3)	Sült csirkecomb, Paradicsomos burgonyafőzelék(1)	Bácskai rizseshús	Párolt pulykamell, Brokkolifőzelék(1)										
		Energia: 258,79 Kcal / 1 081,74 KJ	Energia: 349,22 Kcal / 1 459,74 KJ	Energia: 294,17 Kcal / 1 229,63 KJ	Energia: 293,32 Kcal / 1 226,08 KJ	Energia: 129,30 Kcal / 540,47 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23,75 g	4,01 g	0,61 g	19,78 g	11,03 g	2,45 g	14,85 g	9,50 g	1,43 g	13,03 g	8,14 g	1,72 g	16,33 g	4,47 g	0,55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31,46 g	0,00 g	0,00 g	45,98 g	3,20 g	0,00 g	36,50 g	5,00 g	0,00 g	41,62 g	0,00 g	0,00 g	5,87 g	0,00 g	0,00 g



Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.															
Uzsonna	Gyümölcsstea, Tojáskrém(2,3), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Zöldfűszeres szendvicsskrém(2), Félbarna kenyér(1), Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Sajtos pogácsa(1,2,3)		
	Energia: 216,37 Kcal / 904,43 KJ			Energia: 253,60 Kcal / 1 060,05 KJ			Energia: 209,76 Kcal / 876,80 KJ			Energia: 245,86 Kcal / 1 027,69 KJ			Energia: 244,91 Kcal / 1 023,72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	7,07 g	6,23 g	1,40 g	10,02 g	7,91 g	2,01 g	6,93 g	3,23 g	0,97 g	6,21 g	8,72 g	3,88 g	4,86 g	9,63 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,70 g	7,49 g	0,00 g	35,26 g	7,49 g	0,04 g	37,96 g	7,49 g	0,00 g	35,29 g	7,49 g	0,00 g	32,87 g	7,49 g	0,60 g	

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

