

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00480) Bölcsi (2-3 éves)	Reggeli	Kakaó(2), Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek	Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott*, Margarin, Félbarna kenyér(1)	Gyümölcsstea, Gyümölcsjoghurt(2), Kifli(1,2,3)	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Párizsi	Karamell(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Sajt(2), Pritamin paprika										
		Energia: 302,69 Kcal / 1 265,24 KJ	Energia: 230,05 Kcal / 961,61 KJ	Energia: 258,89 Kcal / 1 082,16 KJ	Energia: 231,98 Kcal / 969,68 KJ	Energia: 331,65 Kcal / 1 386,30 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,28 g	10,93 g	3,72 g	5,81 g	7,77 g	1,94 g	8,29 g	4,06 g	1,95 g	5,82 g	7,99 g	2,04 g	10,78 g	12,53 g	4,42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37,48 g	4,00 g	0,04 g	33,90 g	7,49 g	0,04 g	46,78 g	15,61 g	0,60 g	33,86 g	7,49 g	0,00 g	43,55 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma	Barack	Szőlő	Szilva	Körte										
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ	Energia: 33,07 Kcal / 138,23 KJ	Energia: 483,79 Kcal / 2 022,24 KJ	Energia: 28,45 Kcal / 118,92 KJ	Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,56 g	0,08 g	0,00 g	3,60 g	1,80 g	0,00 g	0,48 g	0,00 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	7,20 g	0,00 g	0,00 g	108,60 g	0,00 g	0,00 g	6,12 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Zöldbabfőzelék(1,2), Párolt pulykamell	Csirkegulyás (1,3), Sajtos pogácsa(1,2,3)	Párolt sertéscomb , Gyümölcsmártás(1,2), Pirított dara(1)	Hentes tokány, Tésztaköret(1)	Párolt pulykafelsőcomb, Sós kamártás(1,2), Főtt burgonya										
		Energia: 246,11 Kcal / 1 028,74 KJ	Energia: 266,34 Kcal / 1 113,30 KJ	Energia: 486,43 Kcal / 2 033,28 KJ	Energia: 263,57 Kcal / 1 101,72 KJ	Energia: 301,06 Kcal / 1 258,43 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15,65 g	15,35 g	2,94 g	16,94 g	6,76 g	1,40 g	17,48 g	14,12 g	3,26 g	15,21 g	9,11 g	1,90 g	16,35 g	5,46 g	1,61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10,89 g	0,00 g	0,00 g	34,20 g	2,40 g	0,02 g	70,81 g	17,99 g	0,00 g	29,84 g	0,00 g	0,00 g	45,18 g	7,49 g	0,00 g



Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Sárgarépas vajkrém(2)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Párizsikrém(2), Uborka			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Vajkrém(2), Paradicsom			Gyümölcsstea, Sajtos croissant(1,2,3)		
			Energia: 245,34 Kcal / 1 025,52 KJ			Energia: 257,44 Kcal / 1 076,10 KJ			Energia: 253,14 Kcal / 1 058,13 KJ			Energia: 183,03 Kcal / 765,07 KJ			Energia: 184,86 Kcal / 772,71 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
6,15 g	9,08 g	3,88 g	5,99 g	10,58 g	2,73 g	9,37 g	8,65 g	2,08 g	5,77 g	2,27 g	0,77 g	9,86 g	21,03 g	0,00 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
34,37 g	7,49 g	0,00 g	34,21 g	7,49 g	0,00 g	34,10 g	7,49 g	0,04 g	34,63 g	7,49 g	0,00 g	54,67 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

