

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00159) Bölcsi (2-3 éves) tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Kakaó (rizstej), Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott*, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Alpro puding, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Párizsi			Karamell(rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Növényi sajt, Pritamin paprika		
		Energia: 300,54 Kcal / 1 256,26 KJ			Energia: 257,68 Kcal / 1 077,10 KJ			Energia: 231,71 Kcal / 968,55 KJ			Energia: 231,98 Kcal / 969,68 KJ			Energia: 299,36 Kcal / 1 251,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,83 g	10,38 g	3,70 g	5,24 g	7,66 g	1,94 g	5,80 g	3,10 g	1,00 g	5,82 g	7,99 g	2,04 g	10,63 g	10,58 g	3,64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,38 g	4,00 g	0,04 g	41,53 g	14,99 g	0,04 g	44,10 g	29,74 g	0,00 g	33,86 g	7,49 g	0,00 g	39,80 g	9,99 g	0,04 g
	<b>Tízórai</b>	Alma			Barack			Szőlő			Szilva			Körte		
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ			Energia: 33,07 Kcal / 138,23 KJ			Energia: 48,38 Kcal / 202,23 KJ			Energia: 28,45 Kcal / 118,92 KJ			Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,56 g	0,08 g	0,00 g	0,36 g	0,18 g	0,00 g	0,48 g	0,00 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4,20 g	0,00 g	0,00 g	7,20 g	0,00 g	0,00 g	10,86 g	0,00 g	0,00 g	6,12 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g
	<b>Ebéd</b>	Zöldbabfőzelék(1), Párolt pulykamell			Bazsalikomos csirkemell, Zöldségfőzelék(1)			Párolt sertéscomb , Gyümölcsmártás(1,2), Pirított dara(1)			Hentes tokány, Tésztaköret(1)			Párolt pulykafelsőcomb, Sóska mártás(1) , Főtt burgonya		
		Energia: 246,11 Kcal / 1 028,74 KJ			Energia: 261,59 Kcal / 1 093,45 KJ			Energia: 472,94 Kcal / 1 976,89 KJ			Energia: 263,57 Kcal / 1 101,72 KJ			Energia: 313,79 Kcal / 1 311,64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,65 g	15,35 g	2,94 g	16,93 g	6,36 g	1,27 g	17,48 g	12,67 g	2,40 g	15,21 g	9,11 g	1,90 g	17,11 g	5,71 g	1,76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10,89 g	0,00 g	0,00 g	33,90 g	2,40 g	0,02 g	70,70 g	17,99 g	0,00 g	29,84 g	0,00 g	0,00 g	47,01 g	7,49 g	0,00 g



## Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Sárgarépás marg.krém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Párizsikrém, Uborka			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Paradicsom			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Felvágott*		
			Energia: 299,72 Kcal / 1 252,83 KJ			Energia: 274,24 Kcal / 1 146,32 KJ			Energia: 280,77 Kcal / 1 173,62 KJ			Energia: 232,10 Kcal / 970,18 KJ			Energia: 259,05 Kcal / 1 082,83 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
6,15 g	15,08 g	3,81 g	5,43 g	9,27 g	2,40 g	8,80 g	8,54 g	2,08 g	5,78 g	7,67 g	1,90 g	10,10 g	9,05 g	2,39 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
34,40 g	7,49 g	0,00 g	41,84 g	14,99 g	0,00 g	41,73 g	14,99 g	0,04 g	34,66 g	7,49 g	0,00 g	33,94 g	7,49 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

