

Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00479) Bölcsi (1-2 éves)	Reggeli	Kakaó(2), Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Paradicsom		Gyümölcsstea, Sajt(2), Margarin, Félbarna kenyér(1), Zöldpaprika		Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1)		Gyümölcsstea, Főtt virsli, Kifli(1,2,4)		Karamell(2), Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Paradicsom						
		Energia: 309,61 Kcal / 1 294,17 KJ		Energia: 264,18 Kcal / 1 104,27 KJ		Energia: 259,61 Kcal / 1 085,17 KJ		Energia: 247,83 Kcal / 1 035,93 KJ		Energia: 353,09 Kcal / 1 475,92 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,32 g	12,09 g	4,11 g	5,62 g	7,95 g	2,14 g	5,25 g	7,88 g	2,04 g	9,80 g	8,44 g	3,06 g	14,81 g	12,42 g	4,30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36,52 g	4,00 g	0,70 g	42,11 g	14,99 g	0,04 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g	32,83 g	7,49 g	0,60 g	45,13 g	9,99 g	0,04 g
	Tízórai	Alma		Körte		Banán		Szőlő		Szilva						
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ		Energia: 42,40 Kcal / 177,23 KJ		Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ		Energia: 64,50 Kcal / 269,61 KJ		Energia: 37,93 Kcal / 158,55 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,32 g	0,32 g	0,00 g	0,32 g	0,24 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,48 g	0,24 g	0,00 g	0,64 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5,60 g	0,00 g	0,00 g	9,60 g	0,00 g	0,00 g	36,30 g	0,00 g	0,00 g	14,48 g	0,00 g	0,00 g	8,16 g	0,00 g	0,00 g
	Ebéd	Vagdalt(1,3), Finomfőzelék(1)		Főtt tojás(3), Parajfőzelék(1)		Párolt pulykamell, Karfiolfőzelék(1)		Párolt sertéscomb, Zellerfőzelék(1,5)		Húspuding(1,2,3), Cékla-főzelék(1)						
		Energia: 292,49 Kcal / 1 222,61 KJ		Energia: 252,47 Kcal / 1 055,32 KJ		Energia: 255,93 Kcal / 1 069,79 KJ		Energia: 275,02 Kcal / 1 149,58 KJ		Energia: 265,85 Kcal / 1 111,25 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,29 g	18,11 g	4,39 g	13,52 g	5,89 g	1,23 g	20,34 g	4,24 g	0,49 g	17,55 g	6,76 g	1,66 g	7,62 g	13,00 g	3,20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		19,56 g	0,00 g	0,00 g	35,99 g	0,00 g	0,00 g	33,86 g	0,00 g	0,00 g	35,04 g	0,00 g	0,00 g	28,74 g	0,00 g	0,00 g

Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.

Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Tökmagos vajkrém(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Házi májkrém, Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Gyümölcsstea, Vajkrém(2), Félbarna kenyér(1), Uborka			Gyümölcsstea, Pritaminpaprikás vajkrém(2), Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Sajtos rúd(1,2,3)		
			Energia: 324,94 Kcal / 1 358,25 KJ			Energia: 216,68 Kcal / 905,72 KJ			Energia: 208,63 Kcal / 872,07 KJ			Energia: 239,82 Kcal / 1 002,45 KJ			Energia: 162,71 Kcal / 680,13 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
7,94 g	14,14 g	4,28 g	6,77 g	2,82 g	0,89 g	5,20 g	2,14 g	0,77 g	5,78 g	8,68 g	3,87 g	6,33 g	2,73 g	1,49 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
40,98 g	14,99 g	0,00 g	40,68 g	14,99 g	0,00 g	41,80 g	14,99 g	0,00 g	34,32 g	7,49 g	0,00 g	28,12 g	7,49 g	0,30 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

