

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|----------------|---|--|---|---|---|--------|------------|---------|--------|------------|---------|--------|------------|---------|--------|
| (00479) Bölcsi (1-2 éves) | Reggeli | Kakaó(2), Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek | Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott*, Margarin, Félbarna kenyér(1) | Gyümölcsstea, Gyümölcsjoghurt(2), Félbarna kenyér(1) | Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(1) | Karamell(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Sajt(2), Pritamin paprika | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 302,69 Kcal / 1 265,24 KJ | Energia: 257,68 Kcal / 1 077,10 KJ | Energia: 295,62 Kcal / 1 235,69 KJ | Energia: 259,61 Kcal / 1 085,17 KJ | Energia: 331,66 Kcal / 1 386,34 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 13,28 g | 10,93 g | 3,72 g | 5,24 g | 7,66 g | 1,94 g | 8,48 g | 4,14 g | 1,95 g | 5,25 g | 7,88 g | 2,04 g | 10,78 g | 12,53 g | 4,42 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 37,48 g | 4,00 g | 0,04 g | 41,53 g | 14,99 g | 0,04 g | 55,48 g | 23,11 g | 0,00 g | 41,49 g | 14,99 g | 0,00 g | 43,55 g | 9,99 g | 0,04 g |
| | Tízórai | Alma | Barack | Szőlő | Szilva | Körte | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ | Energia: 33,07 Kcal / 138,23 KJ | Energia: 64,50 Kcal / 269,61 KJ | Energia: 28,45 Kcal / 118,92 KJ | Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0,24 g | 0,24 g | 0,00 g | 0,56 g | 0,08 g | 0,00 g | 0,48 g | 0,24 g | 0,00 g | 0,48 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,24 g | 0,24 g | 0,00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 4,20 g | 0,00 g | 0,00 g | 7,20 g | 0,00 g | 0,00 g | 14,48 g | 0,00 g | 0,00 g | 6,12 g | 0,00 g | 0,00 g | 4,20 g | 0,00 g | 0,00 g |
| | Ebéd | Zöldbabfőzelék(1,2), Párolt pulykamell | Párolt csirkemell, Zöldségfőzelék(1,2) | Párolt sertéscomb , Gyümölcsmártás(1,2), Pirított dara(1) | Sült csirkecomb filé, Karalábefőzelék(1,2) | Párolt pulykafelsőcomb*, Sós kamártás(1,2), Főtt burgonya | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 246,11 Kcal / 1 028,74 KJ | Energia: 126,21 Kcal / 527,56 KJ | Energia: 486,43 Kcal / 2 033,28 KJ | Energia: 391,84 Kcal / 1 637,89 KJ | Energia: 301,06 Kcal / 1 258,43 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 15,65 g | 15,35 g | 2,94 g | 16,60 g | 1,09 g | 0,36 g | 17,48 g | 14,12 g | 3,26 g | 22,00 g | 19,38 g | 4,26 g | 16,35 g | 5,46 g | 1,61 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 10,89 g | 0,00 g | 0,00 g | 14,61 g | 0,00 g | 0,00 g | 70,81 g | 17,99 g | 0,00 g | 31,70 g | 5,00 g | 0,00 g | 45,18 g | 7,49 g | 0,00 g |



Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

| Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------|----------|--|---------|----------|--|---------|----------|---|---------|----------|--|---------|----------|---------------------------------------|--|--|
| Uzsonna | | | Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Sárgarépas vajkrém(2) | | | Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Párizsikrém(2), Uborka | | | Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika | | | Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Vajkrém(2), Paradicsom | | | Gyümölcsstea, Sajtos croissant(1,2,3) | | |
| | | | Energia: 272,97 Kcal / 1 141,01 KJ | | | Energia: 285,07 Kcal / 1 191,59 KJ | | | Energia: 280,77 Kcal / 1 173,62 KJ | | | Energia: 210,66 Kcal / 880,56 KJ | | | Energia: 212,49 Kcal / 888,21 KJ | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | |
| 5,58 g | 8,97 g | 3,88 g | 5,42 g | 10,47 g | 2,73 g | 8,80 g | 8,54 g | 2,08 g | 5,20 g | 2,16 g | 0,77 g | 9,29 g | 20,92 g | 0,00 g | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | |
| 42,00 g | 14,99 g | 0,00 g | 41,84 g | 14,99 g | 0,00 g | 41,73 g | 14,99 g | 0,04 g | 42,26 g | 14,99 g | 0,00 g | 62,30 g | 14,99 g | 0,00 g | | | |

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

