

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00160) Bölcsi (1-2 éves) tejmentes	Reggeli	Kakaó (rizstej), Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér(1), Retek			Gyümölcsstea, Tavaszi felvágott*, Margarin, Félbarna kenyér(1)			Gyümölcsstea, Alpro puding, Félbarna kenyér(2)			Gyümölcsstea, Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér(2)			Karamell(rizstej), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Növényi sajt, Pritamin paprika		
		Energia: 300,54 Kcal / 1 256,26 KJ			Energia: 257,68 Kcal / 1 077,10 KJ			Energia: 309,30 Kcal / 1 292,87 KJ			Energia: 259,61 Kcal / 1 085,17 KJ			Energia: 299,36 Kcal / 1 251,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,83 g	10,38 g	3,70 g	5,24 g	7,66 g	1,94 g	8,74 g	3,40 g	1,00 g	5,25 g	7,88 g	2,04 g	10,63 g	10,58 g	3,64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36,38 g	4,00 g	0,04 g	41,53 g	14,99 g	0,04 g	59,79 g	29,74 g	0,00 g	41,49 g	14,99 g	0,00 g	39,80 g	9,99 g	0,04 g	
	Tízórai	Alma			Barack			Szőlő			Szilva			Körte		
		Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ			Energia: 33,07 Kcal / 138,23 KJ			Energia: 64,50 Kcal / 269,61 KJ			Energia: 28,45 Kcal / 118,92 KJ			Energia: 20,87 Kcal / 87,24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,24 g	0,24 g	0,00 g	0,56 g	0,08 g	0,00 g	0,48 g	0,24 g	0,00 g	0,48 g	0,00 g	0,00 g	0,24 g	0,24 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	4,20 g	0,00 g	0,00 g	7,20 g	0,00 g	0,00 g	14,48 g	0,00 g	0,00 g	6,12 g	0,00 g	0,00 g	4,20 g	0,00 g	0,00 g	
	Ebéd	Zöldbabfőzelék(1), Párolt pulykamell			Párolt cs.mell, Zöldségfőzelék(1)			Párolt sertéscomb, Gyümölcsmártás(1), Pirított dara(1)			Sült csirkecomb, Karalábefőzelék(1)			Párolt pulykafelsőcomb, Sós-kamártás(1), Főtt burgonya		
		Energia: 246,11 Kcal / 1 028,74 KJ			Energia: 126,21 Kcal / 527,56 KJ			Energia: 472,94 Kcal / 1 976,89 KJ			Energia: 391,84 Kcal / 1 637,89 KJ			Energia: 313,79 Kcal / 1 311,64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15,65 g		15,35 g	2,94 g	16,60 g	1,09 g	0,36 g	17,48 g	12,67 g	2,40 g	22,00 g	19,38 g	4,26 g	17,11 g	5,71 g	1,76 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
10,89 g	0,00 g	0,00 g	14,61 g	0,00 g	0,00 g	70,70 g	17,99 g	0,00 g	31,70 g	5,00 g	0,00 g	47,01 g	7,49 g	0,00 g		

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.																	
Uzsonna			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Sárgarépás marg.krém			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Párizsikrém, Uborka			Gyümölcsstea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Paradicsom			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Felvágott, Pritamin paprika		
			Energia: 327,35 Kcal / 1 368,32 KJ			Energia: 271,89 Kcal / 1 136,50 KJ			Energia: 280,77 Kcal / 1 173,62 KJ			Energia: 210,05 Kcal / 878,01 KJ			Energia: 290,60 Kcal / 1 214,71 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
5,58 g	14,97 g	3,81 g	5,23 g	9,25 g	2,40 g	8,80 g	8,54 g	2,08 g	5,35 g	2,56 g	0,77 g	9,77 g	9,00 g	2,39 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
42,03 g	14,99 g	0,00 g	41,50 g	14,99 g	0,00 g	41,73 g	14,99 g	0,04 g	41,06 g	14,99 g	0,00 g	42,17 g	14,99 g	0,00 g			

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

