

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00481) Ovi	Tízórai	Vaníliaástej(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Csirkemell sonka, Pritamin paprika			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Margarin, Sajt(2)			Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Gépsonka, Retek			Gyümölcsstea, Főtt virsli, Kifli(1,2,3)			Tejeskávé(2), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Zala felvágott		
		Energia: 338,58 Kcal / 1 415,26 KJ			Energia: 260,26 Kcal / 1 087,89 KJ			Energia: 288,98 Kcal / 1 207,94 KJ			Energia: 298,65 Kcal / 1 248,36 KJ			Energia: 396,03 Kcal / 1 655,41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,85 g	12,44 g	4,29 g	5,38 g	7,89 g	2,14 g	9,92 g	9,36 g	2,39 g	10,48 g	10,33 g	3,83 g	16,29 g	20,72 g	7,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41,43 g	6,49 g	0,04 g	41,51 g	14,99 g	0,04 g	40,81 g	14,99 g	0,70 g	40,48 g	14,99 g	0,60 g	35,79 g	5,00 g	0,10 g	
	Ebéd	Zöldségleves(1,3), Bolognai Lasagne(1,2), Alma			Húsleves(1,3,5), Főtt karaj, Paradicsomos káposztafőzelék(1), Túró Rudi(2)			Almaleves(1,2), Kakukkfűves-joghurtos csirke(2), Burgonyapüré(2)			Csontleves(1,3,5), Chilis bab, Párolt rizs, Szőlő			Palócleves(1,2), Boci süti(1,2,3), Sárgadinnye		
		Energia: 467,39 Kcal / 1 953,69 KJ			Energia: 579,89 Kcal / 2 423,94 KJ			Energia: 585,68 Kcal / 2 448,14 KJ			Energia: 612,82 Kcal / 2 561,59 KJ			Energia: 770,99 Kcal / 3 222,74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20,17 g	19,59 g	5,50 g	31,18 g	20,89 g	3,28 g	34,17 g	16,34 g	5,15 g	26,97 g	17,22 g	3,03 g	29,49 g	31,85 g	5,96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53,43 g	4,00 g	0,04 g	64,71 g	9,99 g	2,00 g	73,50 g	11,99 g	0,03 g	86,25 g	0,00 g	0,00 g	90,32 g	24,58 g	0,00 g	
	Uzsonna	Zsemle(1), Tökmagos vajkrém(2)			Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarin, Pulykasonka, Uborka			Zsemle(1), Zöldfűszeres szendvicsszendvicskrém(2)			Gyümölcsstea, Félbarna kenyér(1), Vaj(2), Méz			Gyümölcsstea, Sajtos rúd(1,2,3)		
		Energia: 243,02 Kcal / 1 015,82 KJ			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 KJ			Energia: 223,40 Kcal / 933,81 KJ			Energia: 289,06 Kcal / 1 208,27 KJ			Energia: 190,34 Kcal / 795,62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6,56 g		13,50 g	4,28 g	8,67 g	8,48 g	2,08 g	4,19 g	12,31 g	5,81 g	5,06 g	8,52 g	3,87 g	5,76 g	2,62 g	1,49 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
23,53 g	0,00 g	0,60 g	26,17 g	0,00 g	0,04 g	23,69 g	0,00 g	0,60 g	47,58 g	21,07 g	0,00 g	35,75 g	14,99 g	0,30 g		

Paksi Bóbita Bölcsőde és Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk!

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélélt, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmaz!

